

ÍNDICE

| Índice | página 1 |
|-------------------------------------|--------------|
| Programa de prevención | página 2-9 |
| Actividades divulgación y captación | página 10-14 |
| Programa apoyo psicológico y social | página 15-26 |
| Programa de formación | página 28-30 |
| Programa de Ocio y tiempo libre | página 31-33 |



PROGRAMA DE PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Los objetivos que se establecen con tal programa son:

- Informar a la población en general de la importancia de la prevención en una enfermedad como el cáncer.
- Sensibilizar a la población más joven sobre pautas y estilos de vida saludables para prevenir la enfermedad.
- Desmitificar creencias erróneas que existen en la enfermedad del cáncer.

Las actividades que hemos realizado dentro de dicho programa con el fin de alcanzar estos objetivos han sido las siguientes.

POYECTO "Educación y Cáncer"

Dirigido a los alumnos de segundo ciclo de la E.S.O, Bachillerato y Ciclos Formativos superiores.

A lo largo del año 2014, se asistió a un total de 12 centros educativos de la ciudad de Alcoy y su comarca.

Cuantificación de los alumnos beneficiarios por centros y cursos:

- Colegio La Salle
 - o 3º ESO: 88
- IES Pare Arques de Cocentaina
 - 3ºESO: 31
- Colegio Salesianos San Vicente Ferrer Alcoy
 - 3ºESO: 60
- Colegio Santa Ana
 - 3º ESO: 17
- IES Cotes Baixes
 - 3º ESO: 49
 - o Bachillerato: 17
- CIP FP Batoy
 - Ciclo formativo TASS: 22
- IES Pare Vitoria
 - 3ESO: 78
- IES Andreu Sempere
 - 3º ESO: 63 alumnos



Colegio Arnauda

3ºESO: 46

Instituto Professor Manuel Brosseta de Bañeres

o 3ºESO: 61

Colegio San Vicente de Paul

o 3ºESO: 53

Ciclo formativo TASS: 35

Ciclo Formativo Auxiliar de farmacia: 31

IES Pare Arques de Benilloba

o 3ESO: 10

IES Serra de Mariola de Muro

o 3 ESO: 90

Tras analizar y desglosar el número de alumnos por centro y curso a los que se les ha impartido la charla informativa y de prevención del cáncer, extraemos que la suma total es:

Alumnos de segundo ciclo de la ESO: 646

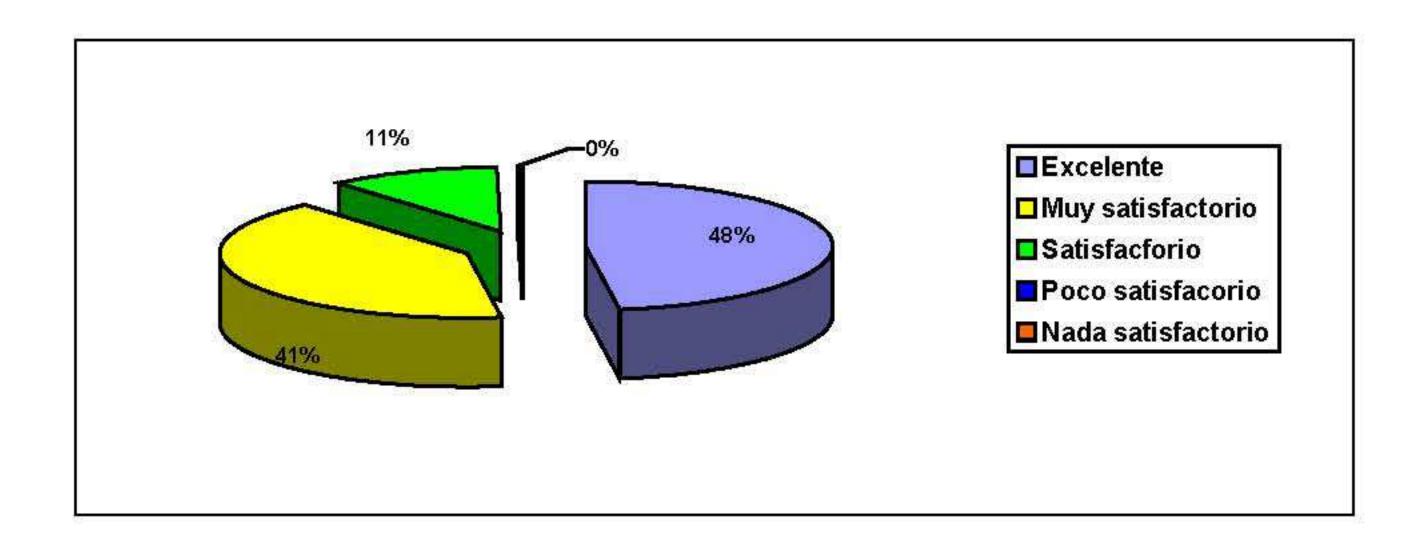
Alumnos de Ciclos formativos medios y/o superiores: 88

Bachillerato: 17 TOTAL: 751

RESUMEN GRÁFICO de los resultados conseguidos en el proyecto "Educación y cáncer"

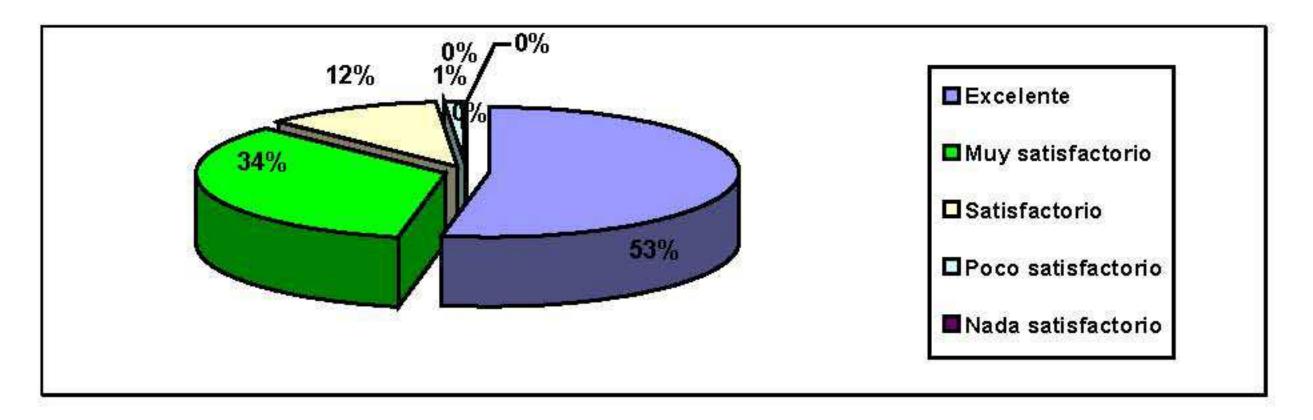
Por medio de encuestas que contestaron los alumnos tras la charla informativa, se les pidió que respondieran puntuando del 1 al 5, de menos a más satisfactorio, con el fin de evaluar el alcance del ítem previamente planteado. Los resultados en tanto por ciento que se obtuvieron según los distintos ítems quedan reflejados en los siguientes gráficos:

<u>ÍTEM 1: Aumento de la información de la enfermedad:</u>

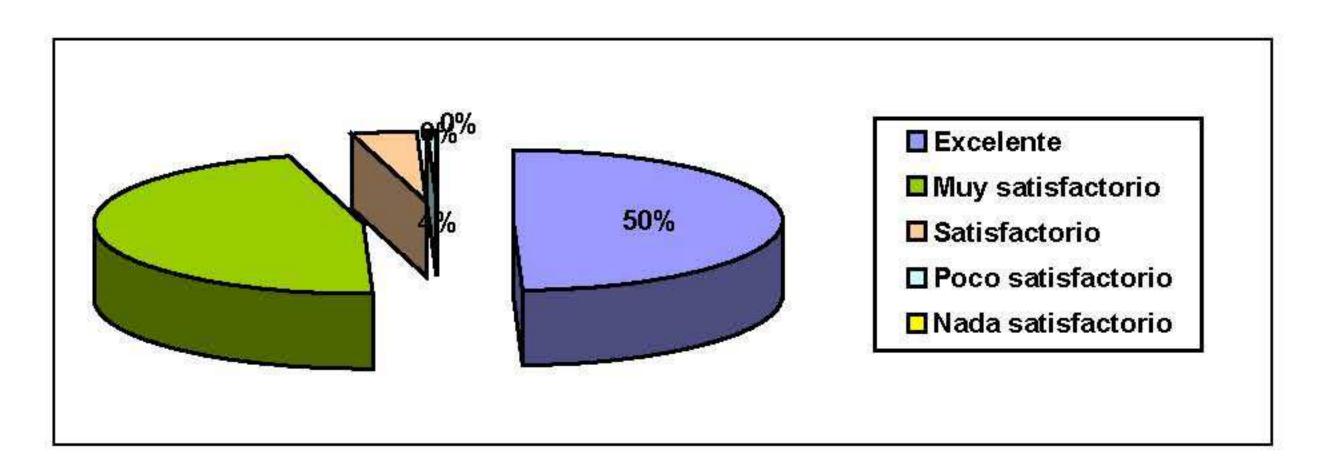




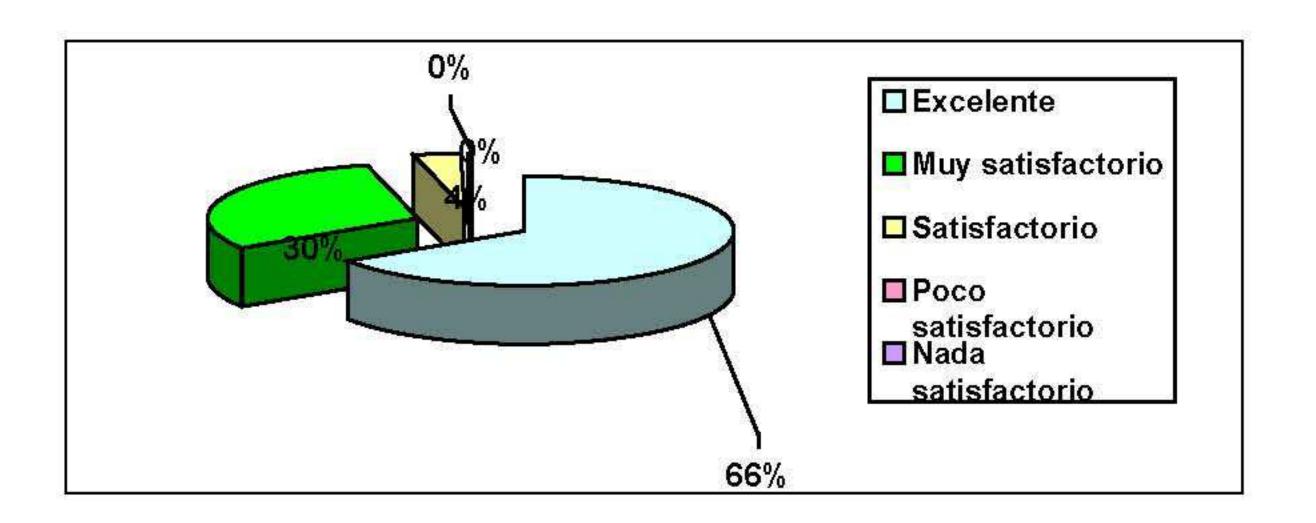
ÍTEM 2: Valoración de la participación del alumnado



ITEM 3. Metodología utilizada.

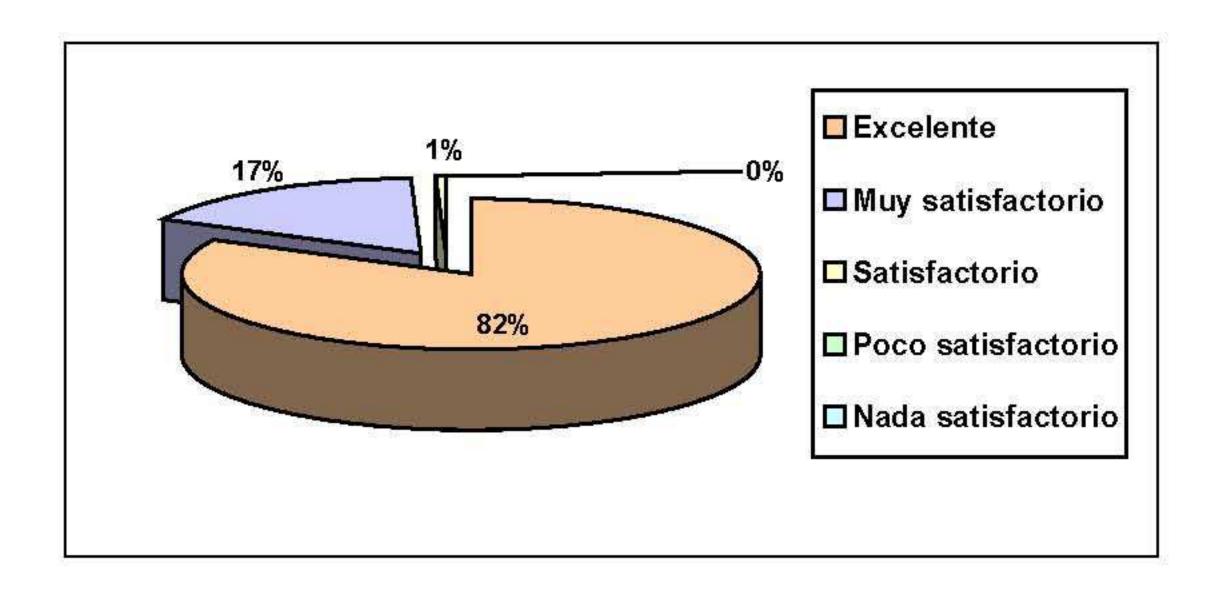


<u>ÍTEM 4. Valoración de la profesional.</u>





ÍTEM 5. Valoración del voluntario/ testimonio experiencia personal.



PREVENCIÓN DE HABITOS TABÁQUICOS

A lo largo del mes de Octubre se han impartido charlas dinámicas y participativas con el fin de concienciar a los chavales entre 14 y 15 años de los perjuicios del tabaco y los beneficios que conlleva no fumar. Esta actividad se incluye dentro del Proyecto de Prevención de Hábitos Tabáquicos y tuvo una muy buena acogida, tanto por los centros y profesores como por los alumnos. En total se atendió a 8 centros de Muro, Cocentaina y Alcoy y a un total de 419 alumnos.

Alumnas: 239Alumnos: 180







PARTICIPACIÓN EN CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

Son varias las celebraciones a lo largo del año, por ejemplo, el Día mundial sin tabaco, Día mundial de la mujer mastectomizada, Día mundial contra el cáncer. La actividad bajo el proyecto "A pie de calle" transcurre en horario de mañana principalmente. Consiste en montar stands en los cuales se entregan folletos informativos, trípticos, revistas y demás artículos que hacen referencia al día que se celebra. Paralelamente a esta actividad, se realizan programas en Radio y TV, se envían artículos a la prensa y se llevan a cabo charlas y/o cursos en los que se tratan dichos temas.

En el 2014 se instalaron un total de 12 mesas informativas. Los responsables de dichas mesas son personal voluntario formado y encargado de estas tareas, siempre coordinado por el técnico responsable. En total han sido alrededor de 600 personas atendidas en los stands informativos.

CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Previamente a la puesta en marcha de actividades se hace la difusión necesaria en los medios de comunicación con el fin de llegar a la máxima población posible. La prensa, radio, TV y redes sociales ejercen una gran influencia entre los ciudadanos, por lo que es necesario hacer uso también de ellos para fines como la divulgación, reivindicación y sensibilización de la enfermedad y todo lo que rodea a la misma.

La Asociación tiene fijado programas de radio con varias emisoras locales y/o comarcales, realizando visitas con una frecuencia mensual o trimestral, aproximadamente.

<u>Las visitas realizadas con las siguentes:</u> Radio Cocentaina→2 Radio Alcoy→2 Cope→2

Por otro lado, se ha publicado en el 2014 toda la información referente a actividades o artículos de opinión que creemos de interés a los Periódicos "El nostre" "Información" "El Gratis", "Comarcal" "Las provincias" "Página 66" así mismo en la página web de Solc www.asociacionsolc.com, en Facebook http://www.facebook.com/#!/profile.php?id=100000654635229 con más de 2500 seguidores y Twitter https://twitter.com/prevencionyapoy

BIBLIOTECA ESPECIALIZADA

Servicio disponible para todos los soci@s, tanto los afectados, como sus familiares o aquellos que no cumplen con los requisitos anteriores. El número total de libros que se prestaron en el 2014 fueron 40 de los cuales 34 fueron prestados a familiares de enfermos de cáncer, 5 a enfermos afectados por la enfermedad en tratamiento y que precisaban ampliar información acerca de algún aspecto y 1 a usuarios que no estaban dentro de los dos grupos anteriores.



PROGRAMA DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR

El objetivo es la ayuda y apoyo a las personas que deciden dejar de fumar, trabajando con ellos durante la etapa del abandono y de seguimiento para evitar recaídas. A través de varias sesiones se enseñan técnicas de deshabituación y control del consumo del tabaco. Cuatro son las personas que se beneficiaron en el 2014 del programa de ayuda a dejar de fumar.

SOLC PARTICIPA EN LAS "I JORNADES DE LA SALUT I L'ESPORT" DEL IES COTES BAIXES

Estas jornadas tuvieron como objetivo promover estilos de vida saludables y dar a conocer los beneficios del ejercicio físico y unos hábitos nutricionales adecuados. Reyes Cortés y Carina Castillo impartieron las charlas del proyecto "Educación y Cáncer", acompañadas de varios voluntarios de la asociación, los cuales expusieron su experiencia a todos los alumnos presentes.





IV SEMANA DE LA SALUD

La semana de la salud se consolida como uno de los eventos con más actividades y participación

Para empezar, se celebró, un divertido y dinámico <u>Flasmob en la Plaça de dins de Alcoy</u>, para el que se contó con la colaboración del Ballet de Inma Cortés.





Días después, asistimos a las representaciones del cuento "Una flor <u>de</u> recambio para mamá" de Rebeka Elizegui. La interpretación se acompañó actividades lúdicas de ilustrativas (dibujos, pequeñas representaciones teatrales, etc.) por los alumnos de TASOC del Instituto de Batoy. Los colegios donde se llevó a cabo esta actividad fueron: Horta Mayor y El Romeral de Alcoy y Real Blanc, El Convent y San Juan Bosco de Cocentaina.



Esta actividad está dirigida a alumnos de 3º de Primaria de distintos colegios de Alcoi con el objetivo de dejar constancia de la importancia de hablar con los niños e informar de los hechos y situaciones, como esta enfermedad, que pueden suceder a personas muy cercanas a ellos, con palabras sencillas y adecuadas a su edad, pues la información siempre tranquiliza, clarifica y da confianza y seguridad al niño.

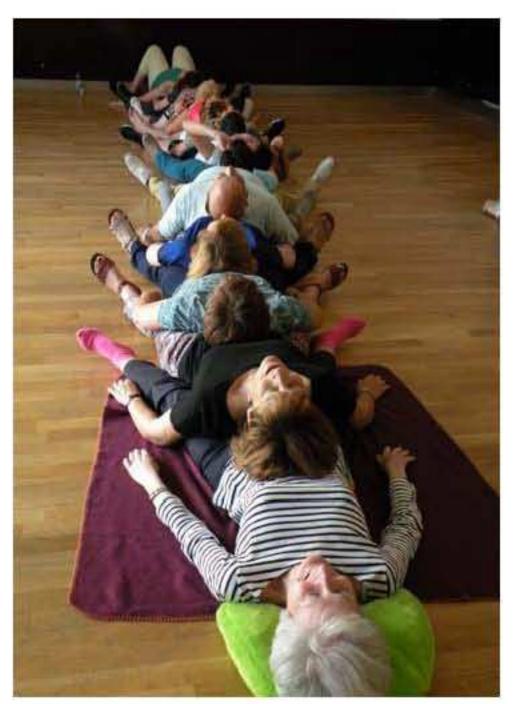
Desde Solc valoramos la actividad de manera muy positiva, ya que los alumnos realizaron muchas preguntas acerca de la enfermedad y pudimos desmitificar muchas de las creencias erróneas que tenían acerca de la misma.

Finalmente, se realizó una donación de sangre en el Centre Social Font Roja. Entre todos los donantes se sorteó una cena en el Hostal Savoy, una comida en Pastamanía Alcoy, una caja de vino de Nuevos Vinos CB. S.L., entradas para diversas sesiones en los Cines Altet y una cesta con productos artesanos y naturales elaborada por el taller de manualidades de la asociación.





TALLERES DE RISOTERAPIA Y APRENDER A DECIR NO



Ya llevamos varios años desarrollando, entre nuestras actividades, ambos talleres para grupos interesados. Van dirigidos a público en general, a docentes, alumnos con determinadas problemáticas, familiares de afectados de cáncer y enfermos que estén atravesando la enfermedad independientemente de la fase en la que se encuentren. Los beneficios son múltiples pues se consigue en todo caso reducir estrés, ansiedad, optimizar el humor y la risa como herramientas terapéuticas para afrontar determinadas situaciones.

Los grupos fueron de unas 15 personas en cada ocasión y se hicieron tres talleres a lo largo del año, dos en la población de Cocentaina dirigido al público en general y otros en la ciudad de Alcoy.

CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

No es la primera vez que hablamos de alimentación, pero nunca se había hecho de esta forma. La charla bajo el lema "Alimentación adecuada en el otoño", a cargo de Ana García, naturópata, nos dio pautas para aprovechar todo aquello que la naturaleza nos da en esta estación. Por la buena acogida de esta actividad no se descarta poder ofrecer éstas charlas asesorando sobre la alimentación adecuada en el resto de las estaciones del año.

CLASES DE PILATES

En el mes de Octubre se dio inicio a una nueva actividad para Solc, clases semanales de Pilates, impartidas por Chus García. Estas clases han tenido una muy buena acogida entre los socios por los diversos beneficios de este método, que además de mejorar nuestra condición física, aumenta la flexibilidad y corrige nuestra postura.

ACTIVIDADES PARA LA MANCOMUNIDAD "EL XARPOLAR"

A través de colaboraciones que Solc hace con las Asociaciones de Mujeres de la Mancomunidad El Xarpolar a las distintas poblaciones que la conforman, se ofrecieron en pueblos como Beniarrés, Benilloba, L'Orxa y Planes talleres de autoestima, pensamiento positivo y relajación.



<u>ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA DIVULGACIÓN</u> <u>Y CAPTACIÓN DE FONDOS.</u>

DESFILE DE MODA PELUCAS Y TURBANTES



La sala ágora fue el lugar elegido para el evento, en el cual pudimos contemplar un gran desfile de ropa de baño e interior adaptada a mujeres mastectomizadas, así como pelucas y turbantes. Este desfile contó con la colaboración de distintos comercios de Alcoy como Guaita, Bella Natura, Buycafé y floristeria Rosa Mary, y también con la de entidades como Nirvel, el Grup de Danses el Carrascar, el Rotary Club y el Ayuntamiento de Alcoy.

MUSICAL BENÉFICO

El grupo teatral D3 Jóvenes artistas de Alcoy ofreció, el día 18 de Enero, a beneficio de Solc, el Musical-Homenaje "Misterio del Olimpo" en el magnífico Teatro Salesianos de Alcoy.





II TORNEO DE PÁDEL MIXTO Y NOCHE SOLIDARIA

Dicho torneo se celebró en el mes de marzo y estuvo organizado por el Club Rotaract. Se llevo a cabo en las instalaciones del Club de Pádel Turfgrass y todos los beneficios fueron donados a Solc.





También la Noche Solidaria, celebrada en el Restaurante Lolo y que fue organizada también por el Club Rotaract, esta vez junto a Jovempa, la Asociación de Jóvenes Empresarios. Los beneficios de esta noche, fueron destinados íntegramente a Solc.





II EDICIÓN DEL TRAIL SOLIDARI

Por segundo año consecutivo, tuvo lugar en Alcoy una nueva edición del Trail Solidari. Esta propuesta tuvo de nuevo una gran respuesta, acogiendo a un gran nÚmero de participantes. Nos gustaría destacar en especial la labor de los organizadores y de los voluntarios, ya que sin ellos esta actividad no podría llevarse a cabo, pues son muchas las actividades a tener en cuenta para ese día, desde el avituallamiento, hasta la entrega de premios, acondicionamiento de las zonas de duchas y un largo etcétera.



DÍA MUNDIAL CANCER DE MAMA

Como colofón a los actos del día mundial del cáncer de mama, el domingo 19 de ese mismo mes, se celebró una marcha a pie por Alcoy. Organizada por AECC, Solc y el ayuntamiento de Alcoy y contando con la colaboración de Nirvel y Guaita, fue una actividad con una acogida muy buena.



VII EDICION DEL RASTRILLO

Por séptimo año consecutivo, Solc organiza su rastrillo navideño gracias a la venta de artículos donados por los comercios y empresas de l'Alcoià i el Comtat.

El mercado de San Roque y de la Zona Norte fueron los lugares en los que se instaló el rastrillo. Un año más se contó con la colaboración especial de Famosa y de Tutto Piccolo, que donaron una gran cantidad de juguetes y ropa que pudimos ofrecer al público a un precio muy económico. Por otro lado, se han unido a esta causa tan especial Herbes del Molí y Café Barsel, que con sus productos de gran calidad han querido contribuir en esta labor solidaria. Gracias a su colaboración, Solc puede ayudar a devolver la sonrisa a muchos enfermos.

PARTICIPACIÓN EN LA FERIA DEL 9 D'OCTUBRE

Durante los dias de la feria, se ofrece información y venta de artículos propios de la Asociación al público asistente. El público asistente comprende cualquier edad y sexo. El objetivo que se pretende alcanzar a priori es dar información de las actividades de la asociación, y los resultados alcanzan dicho objetivo.



EDICIÓN DE LA REVISTA ANUAL

Se editó la revista nº16 de la entidad repartiéndose a todos los soci@s de la entidad, asociaciones de pacientes de la comunidad valenciana, colaboradores, personal sanitario, estudiantes, técnicos de los Servicios Sociales del Excmo Ayuntamiento de Alcoy y pueblos de la comarca, entre los ediles de los distintos partidos políticos, en el Hospital y Centros de Salud y entre el público en general que esté interesado. El número de ejemplares que se distribuyeron ascendió en total a 1000.

MURO

Cada año crece el número de actividades que se organizan en la localidad de Muro. Este año pudimos volver a participar en la **Fireta de Muro** ofreciendo información así como nuestros productos cosméticos. Fue más adelante, el 8 de Marzo, cuando tuvo lugar la I edición de la Carrera de la Dona. Este evento estuvo organizado por el "Club d'atletisme Les llebres" contando también con la colaboración de infinidad de comercios de la zona.



Finalmente, se organizó la **II GALA SOLIDARIA A BENEFICIO DE SOLC** en El Centro Cultural de Muro, organizado por el grupo de danza del Colegio El Bracal a cargo de Ritu Martínez. El ballet de Virginia Bolufer, la academia de baile María Rajo y el grupo Caló&Burnó, deleitaron en todos los espectadores con espectáculo y coreografías fabulosas. Agradecemos a todos ellos su colaboración, y en especial también a Cristina Vilanova, por el entusiasmo e interés mostrado en todo momento. Gracias a esta gala se pudo realizar el programa de prevención en el cáncer de mama que desde Solc se realiza para todas las mujeres de la comarca.





COCENTAINA

Ha habido varias actividades organizadas a beneficio de Solc, como la doble sesión del <u>Musical "Laia a l'institut de les meravelles"</u>, que tuvo lugar en el Centre Cultural El Teular de Cocentaina. Éste fué interpretado por alumnos del I.E.S Pare Arques de Cocentaina, con música original de Arthur Caravan. La recaudación de ambas sesiones se repartió entre las asociaciones AFAMA y Solc. También pudimos disfrutar de la representación multitudinaria del <u>musical "Rose Theatre"</u> en el Patronat de Cocentaina, a quien agradecemos también su colaboración y labor desinteresada.



Por otro lado, la <u>celebración del día mundial del cáncer de mama</u>, es una de las actividades más multitudinarias en esta localidad. La Asociación estuvo presente en el Mercat de Cocentaina con una mesa informativa en la que se repartió información sobre la prevención del cáncer de mama y sobre la Asociación. A las 12'00 horas tuvo lugar la lectura de un manifiesto contando con la participación La Presidenta de Solc Dña. Marcela Ripoll, además de miembros de Servicios Sociales, personas afectadas, voluntarios y demás personas desinteresadas. Como acto simbólico y para finalizar el evento se realizó una suelta de globos rosa.

Por útlimo, los días 31 de octubre y 1 y 2 de noviembre Solc participó en la **Feria de Cocentaina** proporcionando información sobre la Asociación y vendiendo productos realizados en el taller de manualidades a los numerosos visitantes que esta fiesta de interés turístico nacional atrae.





PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL A ENFERMOS ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIAS

Los objetivos a alcanzar con tal programa son:

- Ofrecer apoyo psicosocial tanto a la persona diagnosticada de cáncer como a sus familiares.
- Promover el aprendizaje de diversas técnicas para que la persona se convierta en un agente activo de su propio proceso.
- Prevenir psicopatologías mayores tales como depresión, ansiedad, hipocondría, duelo patológico...
- Promocionar cambios de estilos de vida y estimular conductas saludables para su mantenimiento ofreciendo así una mejora en la calidad de vida.
- Orientar y preparar al paciente y a sus familiares de modo que puedan hacer frente a la enfermedad de una forma consciente y positiva.
- Ofrecer recursos y prestaciones a la enfermedad que puedan ser de utilidad en el proceso del enfermo y/o de sus familiares.

Las actividades que se han llevado a cabo para la consecución de tales objetivos han sido:

POBLACIÓN: ALCOY Y COCENTAINA

FASE DE ACOGIDA. PRIMERA ENTREVISTA CON EL USUARIO

En un primer momento, tras recibir el diagnóstico generalmente, la persona se encuentra desorientada y desinformada y desea recibir información general acerca de cuestiones que rodean la enfermedad. Hablaríamos en ese momento de una primera fase, la llamada de Acogida donde los fines son orientar y asesorar al usuario en la primera fase de su proceso. De esta manera con una información objetiva restaremos muchas dudas y creencias irracionales que están obstaculizando la adaptación al proceso. Un total de 52 personas fueron atendidas en las sedes de Cocentaina y Alcoy en la anualidad 2014 en el departamento de información y asesoramiento que lleva a cabo la trabajadora Social, los resultados según perfil de la población atendida fueron:



Hombres: 10

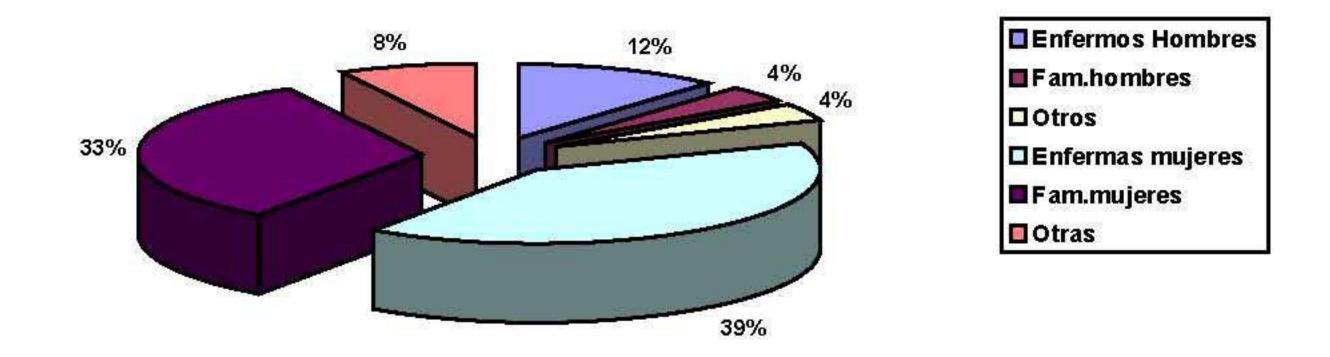
Enfermos: 6
Familiares: 2

Otros: 2

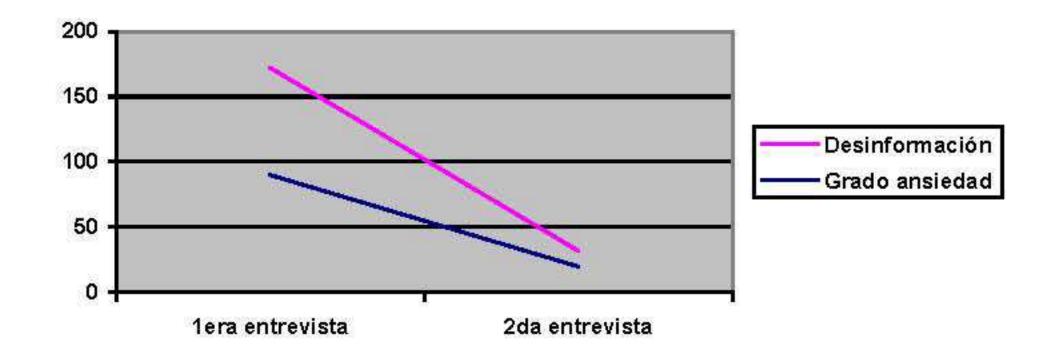
Mujeres: 42

Enfermas: 21 Familiares: 17

Otros: 4



Tras la puesta en marcha del test y cuestionarios para detectar la ansiedad y desinformación que presentaban en un primer momento, se había reducido notablemente en la segunda entrevista. Véase siguiente gráfico:





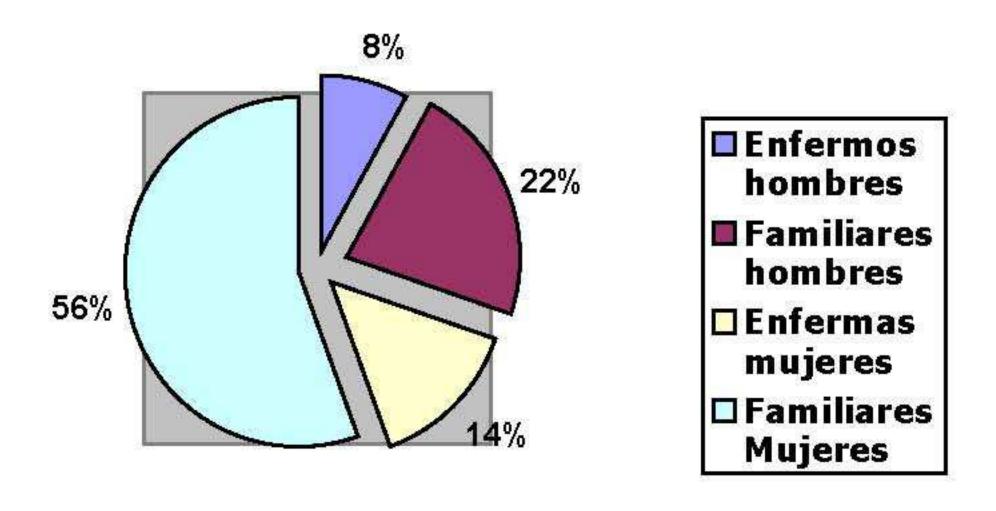
TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL A ENFERMOS DE CÁNCER Y SUS FAMILIARES

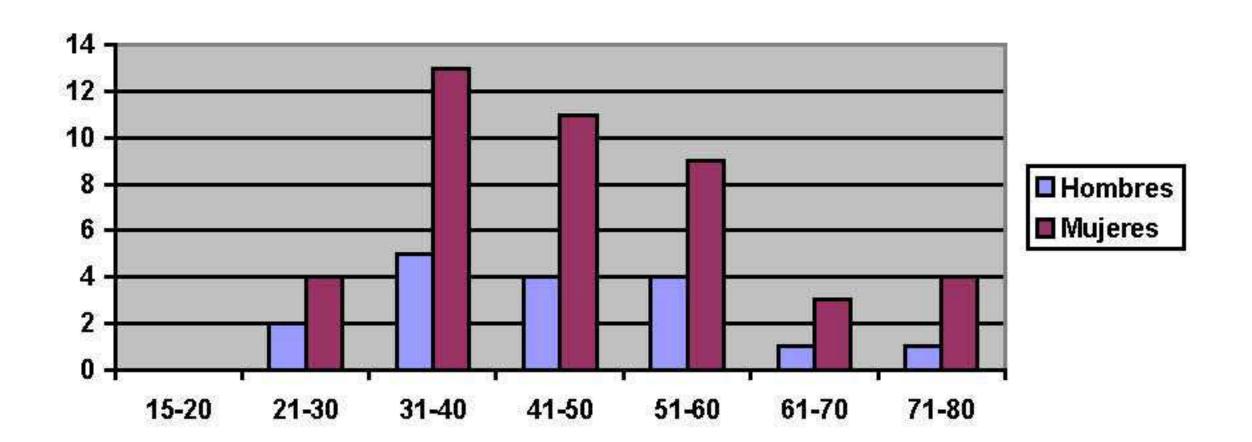
POBLACIÓN: ALCOY Lugar: Sede Social

Según género y edad:

Enfermos Hombres: 5
 Familiares Hombres: 14
 Enfermas Mujeres: 9
 Familiares Mujeres: 35

o Total:72



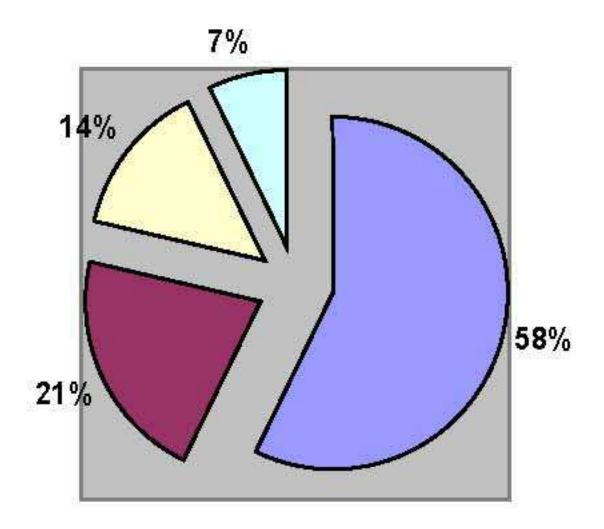


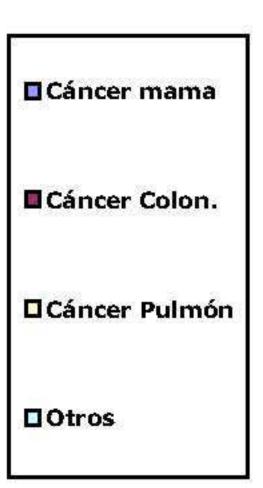


Según Localización del tumor:

Cáncer de Mama: 8 Cáncer de Colon: 3 Cáncer de Pulmón: 2

Otros: 1







POBLACIÓN: ALCOY

Lugar: Hospital Virgen de los Lirios (Derivados por Oncología, IVO, UHD y hematología.

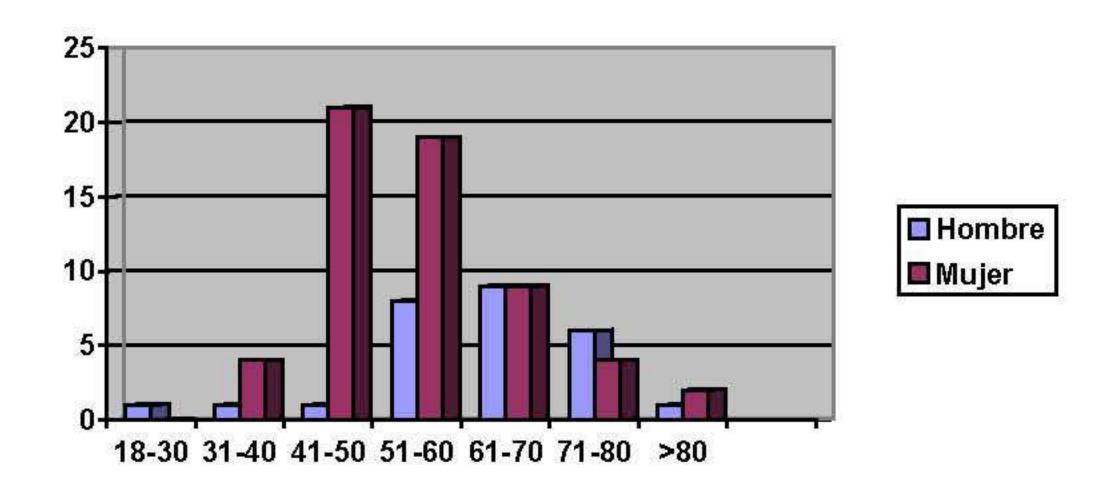
Según género y edad

PACIENTES HOMBRES

18-30 años: 1 31-40 años: 1 41-50 años: 1 51-60 años: 8 61-70 años: 9 71-80 años: 6 + 81 años: 1 **TOTAL: 27**

PACIENTES MUJERES

18-30 años: 0 31-40 años: 4 41-50 años: 21 51-60 años: 19 61-70 años: 9 71-80 años: 4 + 81 años: 2 **TOTAL: 59**



De los 86 pacientes atendidos en 2014, 16 iniciaron tratamiento psicológico en 2013.



FAMILIARES HOMBRES

Niños: 0

18-30 años: 2 31-40 años: 2 41-50 años: 0 51-60 años: 2 61-70 años: 1 71-80 años: 1 + 81 años: 0

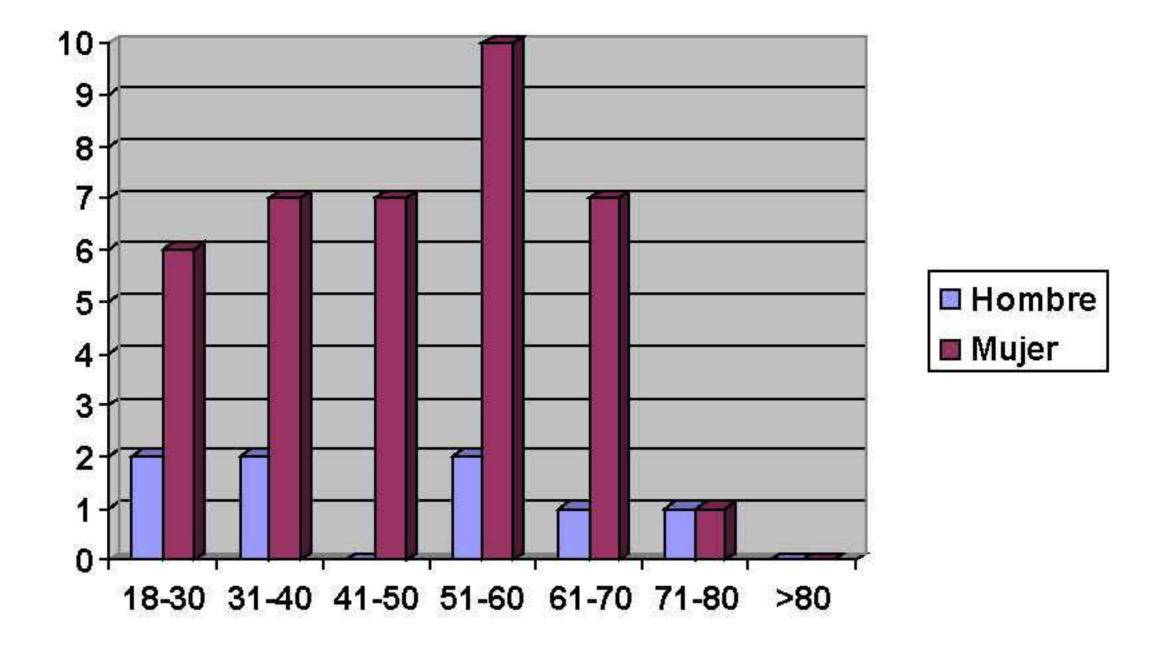
TOTAL: 8 (2 cuidadores de un paciente y 6 en tratamiento por duelo)

FAMILIARES MUJERES

Niñas: 1

18-30 años: 6 31-40 años: 7 41-50 años: 7 51-60 años: 10 61-70 años: 7 71-80 años: 1 +81 años: 0

TOTAL: 39 (15 cuidadoras de un paciente y 24 en tratamiento por duelo)



De los 47 familiares atendidos en 2014, 10 iniciaron tratamiento psicológico en 2013.



Según Localización del Tumor

Cáncer Mama: 32

Cáncer Ginecológico (útero, ovario): 8 Cáncer Colorrectal: 19 (7 Hombres)

Cáncer Pulmón: 6 (2 Mujeres)

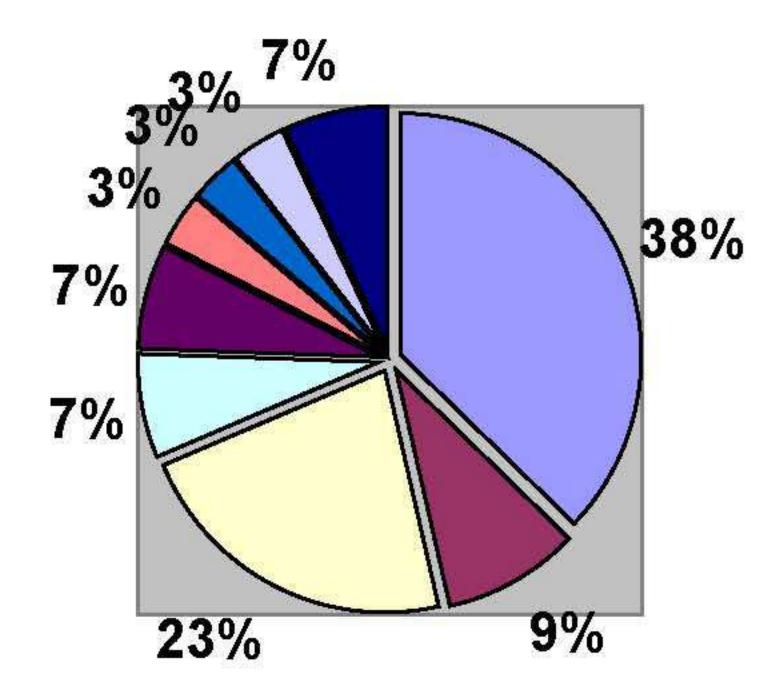
Cáncer Gástrico/ Hepático: 6 (Hombres)

Cáncer esófago: 3 (Hombres)

SNC: 3 (1 Mujer)

Hematológicos: 3 (1 Hombre)

Otros (ORL, vejiga, osteosarcoma, próstata...): 6 (2 mujeres)





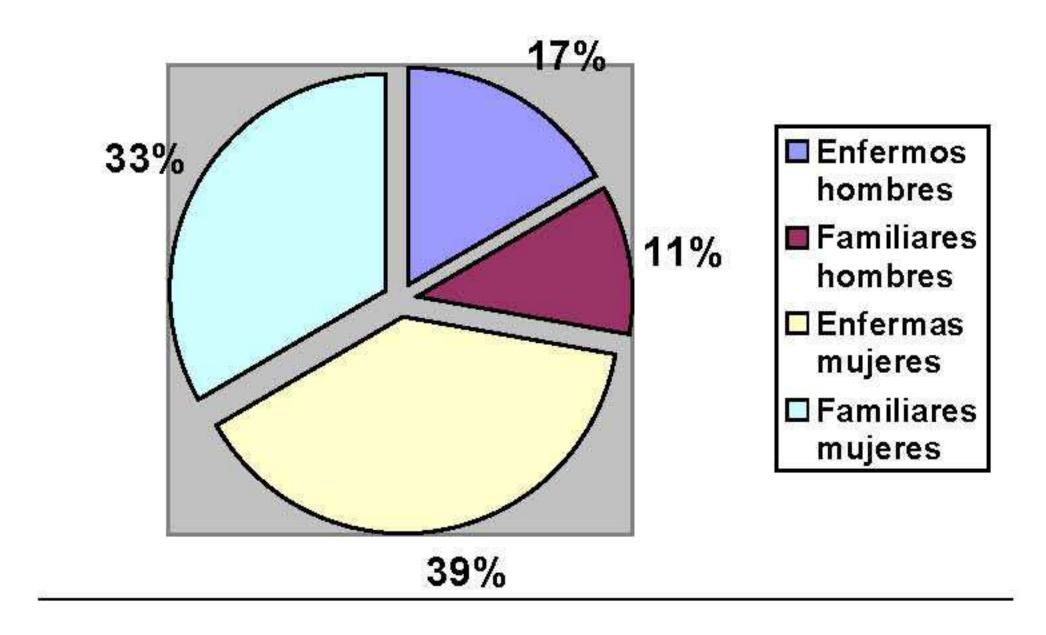


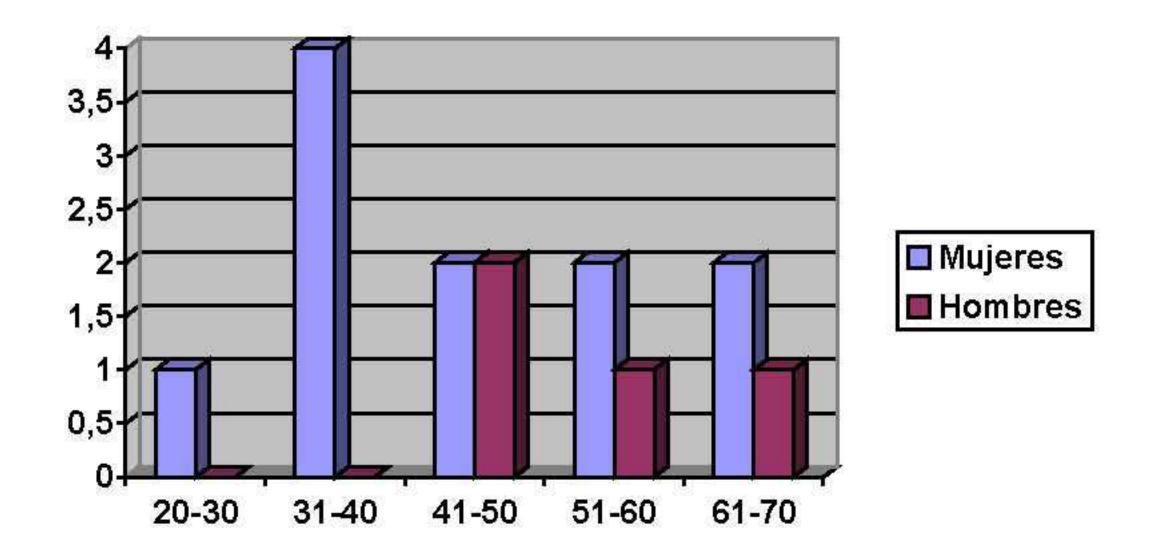
POBLACIÓN: COCENTAINA Lugar: Centro Social "Real Blanc"

Según género y edad

Familiares hombres: 2 Enfermas mujeres: 7 Familiares mujeres: 6 Enfermos hombres: 3

Total: 18



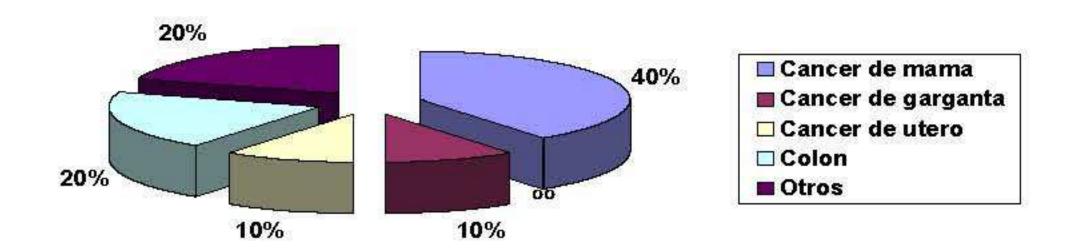




Según Localización del tumor:

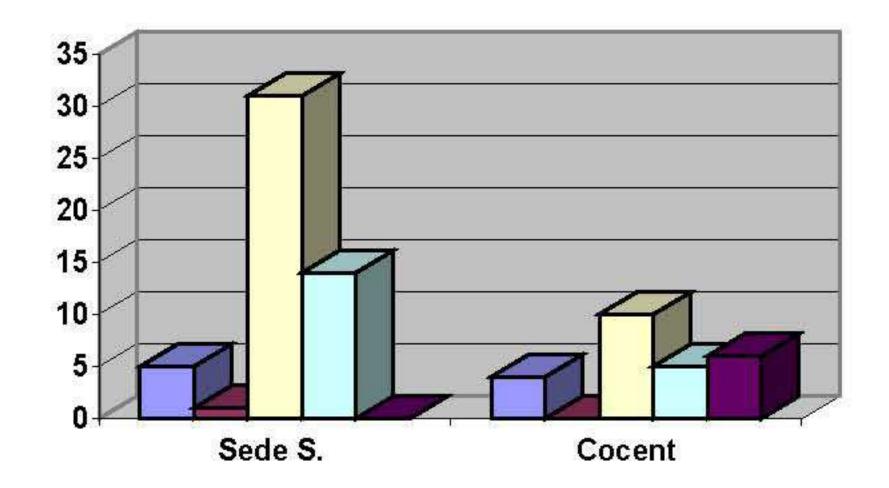
Cáncer de mama: 4 Cáncer de garganta: 1 Cáncer de útero: 1 Cáncer de colon: 2

Otros: 2



Tanto en la sede de Alcoy como en la de Cocentaina, las técnicas empleadas son; trabajo de duelo, autoestima y asertividad, reestructuración cognitiva, técnicas de relajación, expresión de emociones y/o comunicación.

<u>HIPNÓSIS, TALLER DE RELAJACIÓN Y MINDFULNESS (ALCOY Y COCENTAINA)</u>





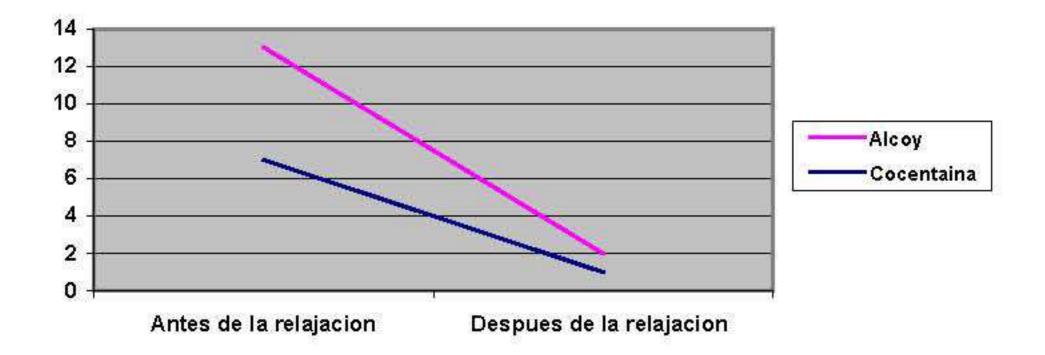


La hipnosis, es la técnica mayormente utilizada en esta ocasión, generalmente de forma individual, y alguna vez en grupo junto a técnicas de relajación, visualización y expresión corporal. Principalmente se ha aplicado la técnica de la hipnosis en mujeres enfermas, para paliar efectos secundarios del tratamiento, para reducir ansiedad, estrés, pensamientos anticipatorios de miedo, angustia, problemas de insomnio. También se ha aplicado con la finalidad de aumentar la eficacia de los tratamientos, tanto quimioterapia, radioterapia, así como otros.

En las sesiones grupales se ha aplicado más, las técnicas de relajación, visualización, técnicas de respiración, teniendo siempre como objetivo las necesidades del grupo en ese momento.

Finalmente se han ido introduciendo técnicas de Atención Plena o Mindulness, tanto en grupo como individualmente. Han sido utilizadas mayoritariamente para el tratamiento del dolor crónico, la aceptación de problemas y problemas de ansiedad o depresión, así como en gestión de las emociones.

<u>Resultados del autorregistro para la practica de la relajación</u> <u>Mendez y Olivares</u>



Los resultados del autorregistro muestran que la reducción de la tensión es muy significativa, logrando finalmente la eliminación total de la tensión.



SERVICIO DE PRÉSTAMO. PRESTACIÓN DE MATERIAL TÉCNICO.

En el año 2014 se gestionó y tramitó la ayuda de material técnico;

Cama articulada

Hombres: 1 Mujer: 2

Silla de ruedas: Hombres: 2

Pañuelos y pelucas:

Mujeres: 5

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Asesoramiento nutricional.

Mujeres afectadas (Entre 35-50 años): 10

Asesoramiento estético (orientación colocación pañuelos y pelucas)

Mujeres (Entre 40-50 años): 5

<u>Reiki</u>

Mujeres: 5 Hombres: 1



LOS PAJES VISITAN EL HOSPITAL CON EL NOVEDOSO PROYECTO "Somiant, somiant, al rei arribaràs"

Los días 18 y 19 de Diciembre, tras unas semanas de preparación, los alumnos de 1º CFGS Animación Sociocultural (TASOC), vestidos de paje, junto con varios voluntarios de Solc, visitaron el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy. El objetivo perseguido era acompañar a enfermos de cáncer y a sus familiares en estas fechas navideñas y amenizar su estancia en el área de oncología.

Los pajes reales visitaron las salas del Hospital de día donde estaba aplicando se quimioterapia a diversos pacientes; su intención: amenizar su estancia con una gimkana adaptada. La misión consistía en encontrar al rey mago, que se había perdido en camino, mediante unas originales y divertidas pruebas. Gaspar se había quedado dormido, soñando con deseos llenos de esperanza e ilusión para estas Navidades.



Al final, el rey mago (interpretado por un voluntario de la asociación) aparecía para regalar unos atrapasueños, manufacturados por los alumnos participantes, a todos los presentes deseándoles una Feliz Navidad. Se cantaron villancicos acompañados de instrumentos musicales e incluso Rafa, uno de los alumnos, nos deleitó con su saxofón.

Después de esta actividad, realizamos una visita por diferentes dependencias del Hospital, como la sección de maternidad, pediatría, medicina interna o cirugía. Tanto los pacientes como los familiares se emocionaron con esta visita. No faltaron los niños que salían a abrazar al rey y a los pajes, madres emocionadas y muchas fotografías con el séquito real. Fue una experiencia llena de fuertes emociones para todos los que la vivimos



PROYECTO GREEN CARE

El proyecto Green Care nace con la principal finalidad de ofrecer apoyo terapéutico a personas en situación de duelo a partir de la interacción y trabajo con animales y naturaleza, proporcionando de esta forma, un recurso complementario a personas que han sufrido la pérdida de un ser querido y se encuentran en una fase aguda del proceso de duelo.

En esta primera fase de desarrollo, han participado 8 mujeres con edades comprendidas entre los 22 y 69 años, cada participante ha desarrollado una media de 12 sesiones de terapia de tres horas de duración. Las sesiones terapéuticas facilitadas con animales se han llevado a cabo en la Sociedad Protectora de animales y plantas de Alcoy y



han participado 27 perros y 15 gatos, que en colaboración con profesionales de la salud, educación y ámbito social, han actuado como soporte emocional de las participantes a lo largo de los 5 meses que ha durado la intervención. Por otra parte, el entorno natural, representado por los parques naturales Font Roja y Sierra Mariola, han sido el perfecto escenario para el desarrollo de actividades terapéuticas encaminadas a favorecer la actividad física, relajación, meditación y superación de la pérdida.

Los aspectos más novedosos de esta iniciativa son, por una parte, la incorporación de animales y naturaleza en la terapia con personas en situación de duelo y el contexto de protección animal como marco para su desarrollo, factores que hacen del proyecto Green Care una iniciativa pionera a nivel nacional.



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Los objetivos de tal programa son:

- Ofrecer formación e información a los profesionales y estudiantes sanitarios, así como a público en general.
- Dotar de las herramientas necesarias en la relación de ayuda profesional-paciente.
- Captar y formar a personal voluntario en el acompañamiento al paciente oncológico.
- Formar a los profesionales para poder dar una atención de mayor calidad y especialización en procesos oncológicos.

٠

VI JORNADA DE ONCOLOGÍA EN LA SEDE UNIVERSITARIA DE COCENTAINA. "He pasado un cáncer ¿Y ahora qué?".



La jornada empezó con la ponencia titulada - "Secuelas físicas y limitaciones tras la enfermedad", a cargo de Mª Luisa López Coig profesora de la Facultad de Enfermeria de la UA. A continuación, "Adaptación psicológica en el superviviente de cáncer" a cargo de Carina Castillo Prats, Psicóloga de la Asociación Solc y terminó con la ponencia "Aspectos socio-laborales tras la enfermedad". A cargo de Carolina Blasco Jover, Profª Contratada Doctora. Dpto. Derecho del Trabajo y de la Seg. Social de la UA.

El balance final de las jornadas fue muy satisfactorio. Nos complace observar que este proyecto se va consolidando más cada año, resultando de gran interés para estudiantes, personal afectado y público en general.



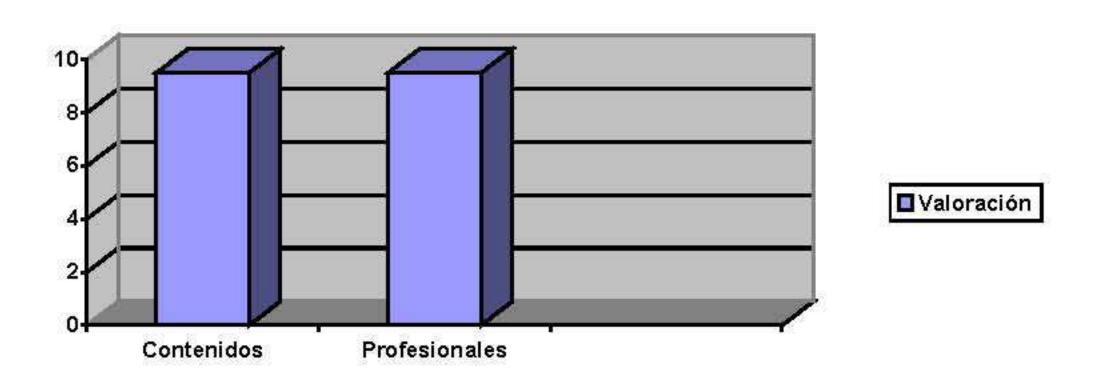
CURSOS DE FORMACIÓN ESPECÍFICA EN VOLUNTARIADO ONCOLÓGICO

Un año más, Solc imparte sus ya tradicionales cursos de formación para el voluntariado oncológico. Son cursos necesarios y obligatorios para todos aquellos que realizan actividades de voluntariado en la entidad. Se realizan en coordinación con la Asociación comarcal de afectados por el cáncer de Villena, APAC y están subvencionados por la diputación de Alicante.



Como novedad, a principios de año, la Asociación Arco Iris, contra el cáncer de Onil, contactó con nosotros para que impartiéramos un curso a los voluntarios de dicha entidad, la Trabajadora Social de Solc, Reyes Cortés, fue la encargada de realizar dicho curso formativo.

Este año se ha contado con nueve alumnas y dos alumnos. Los resultados que se obtuvieron teniendo en cuenta los siguientes ítems, se valoraron según la puntuación obtenida, en una escala del 1 al 10, de menos a más satisfacción por la actividad.





IX CONGRESO DE PACIENTES CON CANCER, "Construyendo un futuro juntos"

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer organiza anualmente un congreso al que acuden numerosas asociaciones para la ayuda en el tratamiento del cáncer de toda España. En este congreso además de asistir a interesantes charlas, conferencias y talleres, es posible conocer y establecer nuevos lazos con distintas asociaciones del panorama nacional con las que poder compartir recursos y aprendizajes. Este año acudieron dos representantes de la junta directiva y nuestra trabajadora social, que califican esta experiencia como muy interesante y enriquecedora.





PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Los objetivos son:

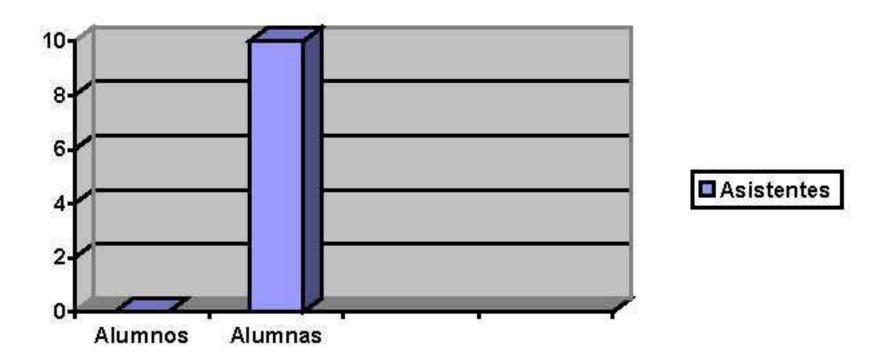
- Construir el ocio de una manera diferente.
- Favorecer la expresión y la creatividad mediante la realización de las distintas actividades.
- Recuperar habilidades manuales.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación por medio de talleres y actividades lúdicas y educativas
- Aumentar la mejora de las capacidades personales.
- Facilitar el contacto y la comunicación entre las personas afectadas por una misma enfermedad.

Las actividades y/o talleres que se han realizado han sido:

CURSO DE MANUALIDADES

Dio comienzo en octubre de 2013 con una programación mensual prevista hasta junio de 2014, fecha en la que finaliza el curso.

Los asistentes según sexo quedan reflejados en el siguiente gráfico:



Cada mes se aprendieron y trabajaron técnicas distintas, con el fin de que fuese un curso dinámico y cambiante, adaptado a todos los públicos, edad y aficiones. Las actividades que se llevaron a cabo son; bufandas de lana, flores de papel, ropa y pendientes de ganchillo, collares y pulseras con chapas, bisutería variada, figuras con pinzas, tarjetas de navidad y maceteros de macramé...

Los resultados fueron muy positivos en todos sus aspectos, lográndose alcanzar el 100% de los objetivos previstos. Las valoraciones fueron muy altas especialmente las dirigidas al profesorado, temática del curso, ocupación del tiempo libre en actividades creativas y aumento de las relaciones sociales que se establecen.



VIAJE DE CONVIVENCIA A VALENCIA Y LA ALBUFERA subvencionado por la diputación de Alicante.

El 28 de septiembre, se realizó un viaje de convivencia donde miembros de la Asociación visitaron rincones de Valencia y realizaron un paseo en barca por el parque Natural de la Albufera. El número de asistentes fue 46 personas.



CAMINAR PER LA HISTORIA D'ALCOI

Como novedad, pudimos contar con la desinteresada colaboración del Profesor de Historia del Arte, Rafael Hernández, para realizar una visita guiada al Museo Explora, de Alcoy. El número de participantes fue 9 personas.





SOLC CELEBRA POR QUINTO AÑO EL DIA DE HOMENAJE AL VOLUNTARIADO.

Solc celebró su día de homenaje al voluntariado el 13 de Junio. El objetivo es agradecer la gran labor que desarrollan y llevan a cabo. Por suerte el grupo es cada vez más numeroso y está más consolidado.

La celebración de la comida pudo realizarse gracias a colaboración del restaurante Lolo y se entregó a los voluntarios unos detalles elaborados artesanalmente, utilizando la técnica de Patchwork, por Lucía Matarredona Aller.





NOS ENCONTRARÁS EN:

C/ Sant Domènech, 8-bajo 03801 ALCOY

Centre Social Real Blanc s/n 03820 COCENTAINA

Tel y fax: 965545053 Móvil: 625817685

associacio.solc@gmail.com // asociaciosolc@hotmail.com

Página web: <u>www.asociacionsolc.com</u> Redes Sociales: Facebook y Twitter.