MEMORIA 2023



Índice

Programa de prevención, información y sensibilización social	1
Actividades dirigidas a la divulgación y captación de fondos.	12
Programa de apoyo psicosocial, nutricional y fisioterapéutico a enfermos oncológicos y sus familias	20
Programa de formación	39
Programa de ocio y tiempo libre	47
Nos encontrarás en:	49

PROGRAMA DE PREVENCIÓN, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Los objetivos que se establecen con tal programa son:

- Informar a la población en general de la importancia de la prevención en una enfermedad como el cáncer.
- Sensibilizar a la población más joven sobre pautas y estilos de vida saludables para prevenir la enfermedad.
- Desmitificar creencias erróneas que existen en la enfermedad del cáncer.

Las actividades que hemos realizado dentro de dicho programa con el fin de alcanzar estos objetivos han sido las siguientes:

Proyecto "Educación y Cáncer"

Dirigido a los alumnos de primaria, de secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos superiores.

A lo largo del año 2023, se asistió a un total de 15 centros educativos de la ciudad de Alcoy y su comarca.

<u>Cuantificación de los alumnos beneficiarios por centros y cursos:</u>

- Colegio La Salle
- 3º ESO: 58
- Colegio Salesianos Juan XXIII
- o 3º ESO: 57
- <u>Colegio Las Esclavas:</u>
- 3º ESO: 53
- <u>IES Pare Vitoria:</u>
- o 3º ESO: 95
- <u>IES Cotes Baixes</u>
- o 3º ESO:45
- Bachillerato:23
- Colegio José Arnauda
- o 3ºESO: 46

- <u>Instituto La foia de Ibi</u>
- Bachillerato:27
- <u>Colegio San Vicente Paul</u>
- o 3ºESO: 47
- <u>IES Pare Arques de Cocentaina</u>
- o 3ºESO:87
- <u>IES Enric Valor de Cast</u>alla
- o 3º ESO: 112
- IES Pare Arques de Benilloba
- 3ºESO: 14
- <u>IES Serra de Mariola de Muro</u>
- o 3ºESO: 109
- Colegio Fundación Ribera de Bañeres
- o 4º ESO: 48
- Colegio Santa Ana:
- o 3º ESO:26

CICLOS FORMATIVOS

- I.E.S Cotes baixes
- FP Básica:35
- Colegio Salesianos Juan XXIII
- Ciclo formativo: 53
- Batoy
- Ciclo formativo Integración Social: 37

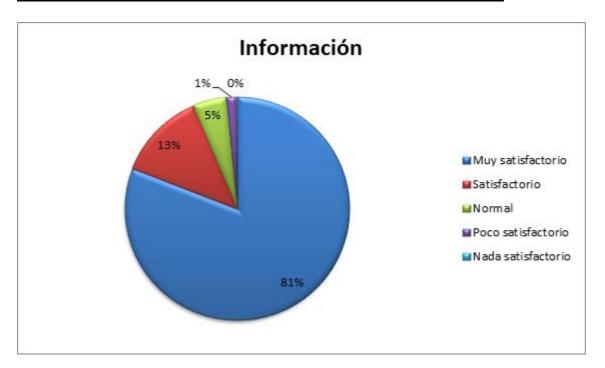
Tras analizar y desglosar el número de alumnos por centro y curso a los que se les ha impartido la charla informativa y de prevención del cáncer, extraemos que la suma total es:

Alumnos de primaria y ESO: 799 Alumnos de ciclos formativos: 125

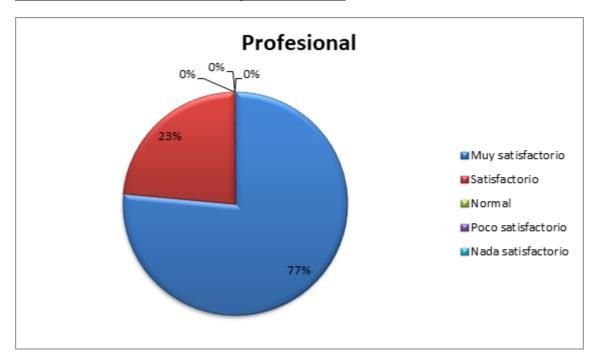
Resumen gráfico de los resultados conseguidos en el proyecto "Educación y cáncer"

Por medio de encuestas que contestaron los alumnos tras la charla informativa, se les pidió que respondieran a un cuestionario, para poder evaluar la información obtenida por los alumnos, tras la charla. Los resultados quedan reflejados en los siguientes gráficos:

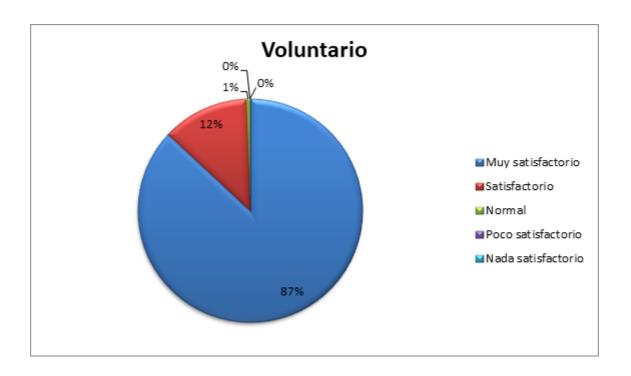
ÍTEM 1: Aumento de la información de la enfermedad:



ÍTEM 2. Valoración de la profesional.



<u>ÍTEM 3.Valoración del voluntario/ testimonio experiencia personal.</u>



Charlas dentro del Proyecto APS "Supera't" col.legi Sant Roc.

Durante el mes de febrero Solc estuvo presente con su trabajadora social, Reyes y la psiconcóloga Carina en el proyecto APS del Col·legi Sant Roc de Alcoy, con el alumnado de 6º de primaria. Allí se recopiló información y se explicaron aspectos relacionados con la enfermedad, tratamientos y medidas de prevención, acompañadas de los testimonios de las voluntarias Beatriz y Lilia.

Más adelante se llevó a cabo la carrera de obstáculos benéficas con el nombre del proyecto.



Cuentacuentos y dinámica de explicación de alimentos saludables

Durante el mes de marzo y abril el Joan, nutricionista-fisioterapeuta y Reyes, trabajadora social de la entidad Solc, estuvieron con los alumnos de 4 y 5º de los colegios públicos de Alcoy, Cocentaina e Ibi (CEIP Horta Major d'Alcoi; CEIP El Romeral d'Alcoi; CEIP San Vicente d'Alcoi; CEIP San Juan Bosco de Cocentaina; i el CEIP Teixereta d'Ibi) haciendo un cuentacuentos y una dinámica explicando los alimentos saludables y no saludables cómo pueden afectar a nuestra salud.

¡Muchas gracias a @hortamajor, CEIP San Juan Bosco de Cocentaina, CEIP El Romeral Alcoy, CEIP San Vicente Alcoy y @ceipteixereta por tu acogida!

Prevención de hábitos tabáquicos

A lo largo de todo el año se han impartido charlas dinámicas y participativas con el fin de concienciar a los chavales entre 14 y 15 años de los perjuicios del tabaco y los beneficios que conlleva no fumar. Esta actividad se incluye

dentro del Proyecto de Prevención de Hábitos Tabáquicos y tuvo una muy buena acogida, tanto por los centros y profesores como por los alumnos. En total se atendió a los siguientes centros:

I.E.S Pare Victoria: 97

• Colegio Arnauda:45

• I.E.S Enric Valor de Castalla: 107

Colegio Fundación Ribera, Bañeres: 43

• I.E.S Manuel Brosseta, Bañeres: 75

• Colegio las Esclavas:47

• I.E.S Andreu Sempere: 70

• I.E.S Cotes Baixes:85

TOTAL: 569 alumnos



Participación en campañas de sensibilización

Son varias las conmemoraciones a lo largo del año, por ejemplo, el "Día mundial del cáncer", "Día mundial del cáncer de mama", "Día mundial del cáncer de pulmón y colon. La actividad bajo el proyecto "A pie de calle" transcurre en horario de mañana principalmente. Consiste en montar stands en los cuales se entregan folletos informativos, trípticos, revistas y demás artículos que hacen referencia al día que se celebra. Paralelamente a esta actividad, se realizan programas en emisoras de radio locales, con una frecuencia aproximada de cada tres meses. Además, se envían artículos a la prensa y se llevan a cabo charlas y/o cursos en los que se tratan dichos temas.

En el 2023 se instalaron un total de 14 mesas informativas en Alcoy, Cocentaina e Ibi, por los días mundiales del cáncer en general, en febrero, en mayo y junio por el día mundial sin humo y los cánceres de melanoma y piel, en octubre por el cáncer de mama y el cáncer de pulmón en noviembre. Los responsables de dichas mesas son personal voluntario formado y encargado de estas tareas, siempre coordinado por el técnico responsable. En total han sido alrededor de 295 personas atendidas en los stands informativos.

Campañas informativas en medios de comunicación

Previamente a la puesta en marcha de actividades se hace la difusión necesaria en los medios de comunicación con el fin de llegar a la máxima población posible. La prensa, radio, TV y redes sociales ejercen una gran influencia entre los ciudadanos, por lo que es necesario hacer uso también de ellos para fines como la divulgación, reivindicación y sensibilización de la enfermedad y todo lo que rodea a la misma.

Por otro lado, se ha enviado en el 2023 toda la información referente a actividades o artículos de opinión que creemos de interés a los Periódicos "El nostre" "AraMultimedia", "Escaparate digital" "Comarcal" "Página 66" así como se ha asistido a varias entrevistas en la TV comarcal y radios locales, así mismo en la página web de Solc www.asociacionsolc.com, en Facebook,

 $\frac{\text{http://www.facebook.com/\#!/profile.php?id=100000654635229}}{\text{seguidores ,Twitter } \frac{\text{https://twitter.com/prevencionyapoy}}{\text{https://www.instagram.com/asociacionsolc/?hl=es}}, Instagram \\ \frac{\text{https://www.instagram.com/asociacionsolc/?hl=es}}{\text{https://www.instagram.com/asociacionsolc/?hl=es}}, LinkedIn$

https://www.linkedin.com/company/asociaci%C3%B3n-

solc/?viewAsMember=true y los canales de whatsapp y telegram

Biblioteca y videoteca especializada

Servicio disponible para todos los soci@s, tanto los afectados, como sus familiares o aquellos que no cumplen con los requisitos anteriores. El número total de libros que se prestaron en el 2023 fueron 4 y 2 DVD de películas.

Solc celebra su XIII semana de la salud con un balance muy positivo por la variabilidad del programa y la respuesta del personal asistente





Grupos del viernes y sábado del taller Clownterapia- Alcoy



Taller cosmética y autocuidados conscientes. Ibi.





Talleres de asesoría de imágen. Alcoi



Visita guiada a la estación biológica "Torretes". Ibi



Visita Font Roja a través de Fundación Nirvel.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA DIVULGACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

Nos entregan la recaudación del torneo de voleibol del Club Atlético salesiano.

Recaudación del partido del XV All Star XIII Memorial Quico Córcoles organizado por el "Centre d'Esports"

Los puntos que se consiguieron en el partido del XV All Star XIII Memorial Quico Córcoles se convirtieron en fondos para nuestra asociación

"Mercat Nadalenc Solidari" del Colegio José Arnauda

Se repartieron un poco menos de 700 euros entre las 16 entidades que participamos en este mercado.

Actuación Hugo el Mago

Hugo el mago realizó una actuación en el "Centre cultural el Teular", y dio parte de la recaudación a nuestra asociación.



"Concert commemoratiu" pel 50 Aniversari de relació entre la "Unió Musical d'Atzeneta d'Albaida i la Filà Cids"



"Concert Solidari José Pérez Vilaplana"

La recaptació d'aquest concert va ser repartida entre l'AECC d'Alcoi i la nostra entitat Solc.



Realización calendario benéfico 2024

Este año ha sido posible gracias a la participación de la empresa GrowUp, y a la colaboración de "Ajuntament d'Alcoi", "AlCorte" y de la participación del colegio Sant Vicent d'Alcoi, ya que todos los alumnos finalistas fueron de este colegio. Por ello, el acto de presentación lo llevaron a cabo dos de sus profesores. Estuvo presidido por la presidenta de Solc, el director comercial de GrowUp y el alcalde de la corporación municipal.



Dijous 21 de setembre a las 19:30 en la sala Àgora

Trail Solidari Ciutat d'Alcoy

Se celebró la edición Nº10 del trail solidari ciutat d'Alcoi, desde Solc colaboramos con la ayuda del voluntariado cubriendo puestos en avituallamientos y vestuarios. También presentamos un proyecto de formación e información que nos fue subvencionado.

III Jornada Solidaria: Deporte y Salud

Por tercer año consecutivo se realizó la Jornada Solidaria en las instalaciones del centro deportivo Kiko Training de Alcoy. Este año se ofertaron 2 modalidades: "estiramientos y movilidad; y gimnasia funcional".



Donativo entrega premios anuales IB a la excelencia académica

Asistencia y participación en la "Fira d'Associacions", en Ibi

<u>Participación en el Trobades solidaries organizadas por el Consell</u> de bienestar.

Un año más_participamos en la organización y asistencia de les Trobades Solidarias que organiza el Consell de Benestar Social del que formamos parte.

Ensayo solidario filà Contrabandistas

Asistimos al ensayo navideño solidario realizado por la filà Contrabandistas.

Donativos por el fallecimiento de uno de nuestros socios

Tras su muerte se abrieron diferentes cuentas de solidaridad, a petición de él mismo, para que aquello que se tuvieran que gastar en el funeral sus amigos y familiares, lo hicieran en donativos para nuestra entidad.

<u>Donativo venta tote bag solidarias por la boutique de alcoy</u> Silvia Soler

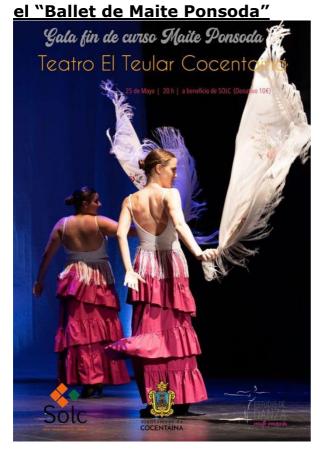
2 Donativos por parte de la "Asociación intercultural Travadell"

El primer de los donativos fue en abril como resultado de la recaudación de fondos de AIT desde septiembre de 2022, incluidos eventos como la noche de las hogueras, la noche de curry, costura, etc.

Y el segundo en diciembre, en que se nos hace entrega del dinero recaudado en sus actividades desde marzo hasta diciembre de 2023.



Gala benéfica en el "Centre cultural el Teular" de Cocentaina, por



<u>Donativo de un grupo de Alumnos de Tercero de la ESO del IES COTES BAIXES</u>

En junio Solc ha recibido de manos de un grupo de alumnos de Tercero de la ESO del IES COTES BAIXES, un donativo conseguido en un reto de emprendeduría, que consistía en crear una empresa ficticia, elaborar productos y venderlos dentro y fuera del instituto.

II "Marcha cáncer de mama" en Ibi y VIII "Volta als ponts Alcoi"





Tradicional rifa en la FPA de Cocentaina

El 21 de diciembre se realizó la merienda rifa en la FEPA de Cocentaina, siendo Solc la entidad elegida para donar los beneficios de la rifa.



Supera't, cursa d'obstacles solidària de Sant Roc

Esta carrera fue organizada por el "Col·legi de Sant Roc", el Kiko Training i el "Centre d'Esports d'Alcoi", y los beneficios fueron repartidos entre 3 entidades de cáncer.



Reapertura Dialprix en Alcoi

Dialprix ha vuelto ha abrir las puertas en Alcoi, y la nueva gerencia ha decidido dar el 3% de la recaudación del primer dia a nuestra asociación.



PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL, NUTRICIONAL Y FISIOTERAPÉUTICO A ENFERMOS ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIAS

Los objetivos a alcanzar con tal programa son:

- Ofrecer apoyo psicosocial tanto a la persona diagnosticada de cáncer como a sus familiares.
- Promover el aprendizaje de diversas técnicas para que la persona se convierta en un agente activo de su propio proceso.
- Prevenir psicopatologías mayores tales como depresión, ansiedad, hipocondría, duelo patológico...
- Promocionar cambios de estilos de vida y estimular conductas saludables para su mantenimiento ofreciendo así una mejora en la calidad de vida.
- Orientar y preparar al paciente y a sus familiares de modo que puedan hacer frente a la enfermedad de una forma consciente y positiva.
- Ofrecer recursos y prestaciones a la enfermedad que puedan ser de utilidad en el proceso del enfermo y/o de sus familiares.

Las actividades que se han llevado a cabo para la consecución de tales objetivos han sido:

Servicio de trabajo social. Fase de acogida. Entrevista social con el usuario población: Alcoy, Cocentaina e Ibi.

REYES CORTÉS.

En un primer momento, tras recibir el diagnóstico generalmente, la persona se encuentra desorientada y desinformada y desea recibir información general acerca de cuestiones que rodean la enfermedad. Hablaríamos en ese momento de una primera fase, la llamada de acogida donde los fines son orientar y asesorar al usuario en la primera fase de su proceso así como dar respuestas según los recursos disponibles. De esta manera con una información objetiva restaremos muchas dudas y creencias irracionales que están obstaculizando la adaptación al proceso. Un total de **90 personas** fueron atendidas en las sedes de Cocentaina, Alcoy e Ibi, en la anualidad 2023 en el departamento de atención social, información y orientación que lleva a cabo la Trabajadora Social, los resultados según perfil de la población atendida fueron:

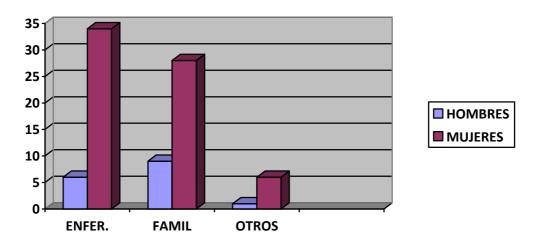
Hombres: 17

Enfermos: 12 Familiares: 3 Otros: 2

Mujeres: 73

Enfermas: 45 Familiares: 20

Otros: 8



Servicio de Préstamo

Prestación de material técnico, rehabilitador y estético

En el año 2023 se gestionó y tramitó la ayuda de material técnico, rehabilitador y préstamo de pelucas a pacientes:

<u>Cama articulada: 4</u>

Hombre: 4 Mujer: 0

Año anterior, Mujer: 1

Silla de ruedas: 3

Mujer: 1 Hombre: 2

Andador: 2 Mujeres: 2

Cojín antiescaras: 1

Hombre: 1

Préstamo de pelucas, turbantes y pañuelos: 3

El préstamo no conlleva unos plazos concretos, sino mientras dure la necesidad, puede ser durante un corto o largo tiempo.

<u>Tramitación valoración grado de discapacidad dirigidos al</u> <u>Centro Base de la provincia de Alicante:</u>

Mujeres: 6

Gestión y tramitación gastos reintegro por desplazamiento para asistencia sanitaria:

Mujeres: 1 Hombres: 2

Servicio de Psico-oncología individual a enfermos de cáncer y sus familiares en Alcoy, Cocentaina e Ibi

CARINA CASTILLO.

Un total de 143 pacientes entre enfermos y familiares, han sido atendidos en las poblaciones de Alcoy, Cocentaina e Ibi, que a continuación se desglosan todos los datos de las distintas poblaciones.

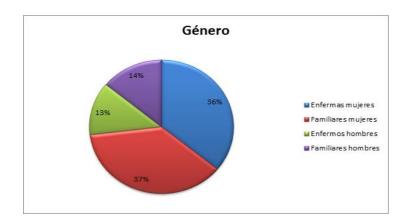
Pacientes atendidos en su domicilio, han sido un total de 5: 2 hombres y 3 mujeres , debido a su poca movilidad.

POBLACIÓN: ALCOY Lugar: Sede Social

• Según género y edad:

Enfermos Hombres: 10
 Familiares Hombres: 11
 Enfermas Mujeres: 28
 Familiares Mujeres: 29

o Total:78



• Según Localización del tumor:

Cáncer de Mama:16

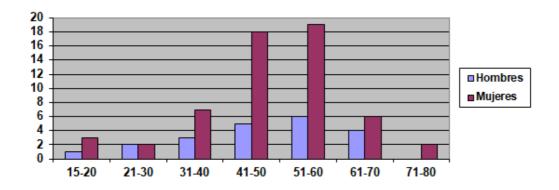
o Pulmón: 3

Hematológicos:1

Vejiga:2Pancreas:1Colon:3Utero:2Otros:10



• Por edad

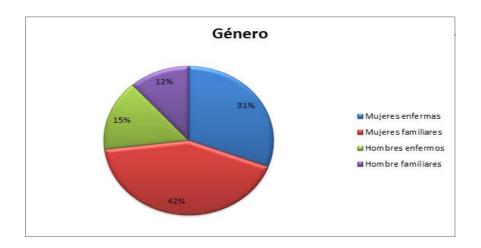


POBLACIÓN: COCENTAINA Lugar: Centro Social "Real Blanc"

Según género y edad

Familiares hombres: 3
 Enfermos hombres: 4
 Enfermas mujeres: 8
 Familiares mujeres: 11

o Total: 26



Según Localización del tumor:

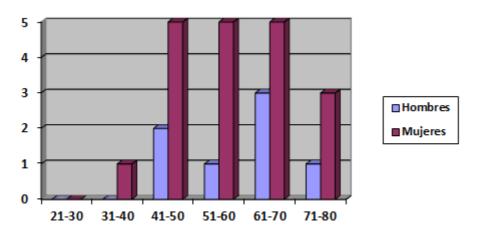
Cáncer de mama: 4
 Cáncer de colon: 2
 Hematológico:1
 Melanoma:2
 Pulmón:2

Tumor cerebral:1



Tanto en la sede de Alcoy como en la de Cocentaina, las técnicas empleadas son; trabajo de duelo, autoestima y asertividad, reestructuración cognitiva, técnicas de relajación, expresión de emociones y/o comunicación.

-Según edad:



POBLACIÓN: IBI

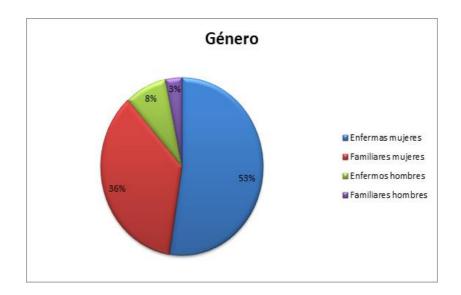
Lugar: Centro de Salud II

En el mes de octubre del 2015, se puso en marcha el programa de apoyo psicosocial en el Centro de Salud II de Ibi, respondiendo a la demanda de los pacientes que se atienden de dicha población. El horario de atención es durante las mañanas de los jueves, con cita previa.

• Según género y edad

Enfermos hombres: 3
 Familiares hombres: 4
 Enfermas mujeres: 19
 Familiares mujeres: 13

• Total: 39



• Según localización del tumor

Cáncer de mama:9

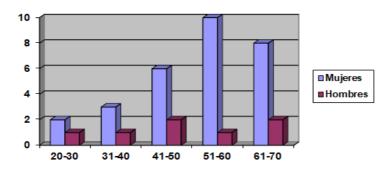
Cáncer de pulmón:3

Hematológico:5

o Otros:5



• Según edad:



<u>Servicio de Psico-oncología - 2023 en el Hospital</u> <u>Virgen de los Lirios</u> <u>Beatriz Cortés.</u>

Pacientes atendidos en Hospital de Día (derivados de Oncología, Hematología, UHD, Cirugía)

TOTAL PACIENTES ATENDIDOS en 2023: 117

Hombres: 32; 27 %

(18 casos nuevos)

Edad:

-20 años: 0

21-30: 1

31-40: 0

41-50: 4

51-60: 10

61-70: 10

71-80: 5

+80: 2

Por localización:

Cáncer pulmón: 12

Próstata: 2

Colon-recto: 3

Páncreas: 2

Hematológico: 6

Renal: 3

SNC: 1

Gástrico (esófago-estómago): 1

Melanoma: 1

Sarcoma: 1

Mujeres: 85; 73%

(44 casos nuevos)

Edad:

-20 años: 0

21-30 años: 2

31-40: 8

41-50: 28

51-60: 28

61-70: 13

71-80: 5

+80: 1

Por localización:

Cáncer mama: 47

Ginecológicos: 11

Pulmón: 6

Colon-recto: 4

Gástro-esofágico: 2

Melanoma: 3

Hematológicos: 4

Páncreas: 3

SNC: 2

No-Oncológicos: 3

<u>Visitas en domicilio:</u> 3 hombres y 4 mujeres han requerido visitas domiciliarias por dificultad para la movilidad, progresión de la enfermedad y /o situación de últimos días.

TOTAL FAMILIARES ATENDIDOS en 2023: 114

(Cuidadores principales durante la enfermedad, otros familiares directos y familiares en Duelo)

Hombres: 35; 31%

(14 casos nuevos)

10-18: 5

19-30: 5

31-40: 5

41-50: 4

51-60: 5

61-70: 6

71-80: 1

+80:0

No-oncológicos: 4

Mujeres: 79; 69 %

(23 casos nuevos)

10-18: 4

19-30: 6

31-40: 5

41-50: 17

51-60: 19

61-70: 15

71-80: 9

+80:0

No-oncológicos: 4

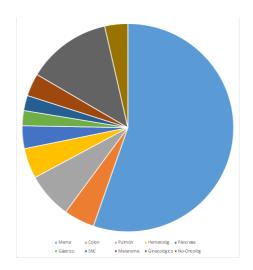
Las consultas-sesiones se han llevado a cabo presencialmente en 2023 en **Hospital de día** en su mayor parte, y en **Solc** (éstos han sido fundamentalmente familiares en Duelo y seguimiento-revisión); y 5 mujeres y 2 hombres por **Meet** (por residencia o trabajo en otra población).

Gráficas

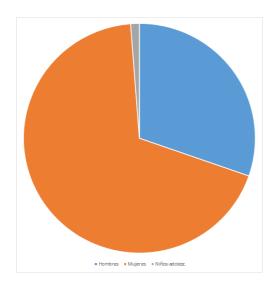
Pacientes Hombres

Colon-recto • Pulmón • Mematológ. • Renal • Páncreas • Próstata • SNC • Melanoma • Sarcoma • Gástro-esóf.

Pacientes Mujeres



Familiares



Mindfulness, Hipnósis, y Taller de Relajación (Alcoy, Cocentaina e Ibi)

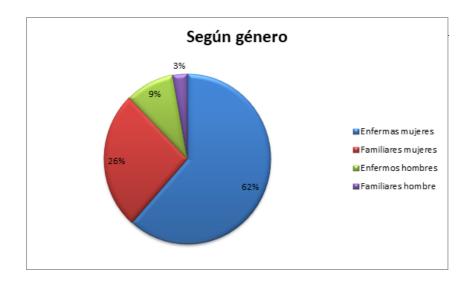
Mindfulness o Atención Plena ha sido en esta ocasión la técnica más utilizada, tanto en grupo como de manera individual. Para tratar el dolor crónico, la aceptación , problemas de ansiedad, insomnio, trastornos cognitivos.

La hipnosis se utilizado principalmente en mujeres enfermas, para paliar efectos secundarios del tratamiento, para reducir ansiedad, estrés, pensamientos anticipatorios de miedo, angustia, también problemas de insomnio. También se ha aplicado con la finalidad de aumentar la eficacia de los tratamientos, tanto quimioterapia, radioterapia, así como otros.

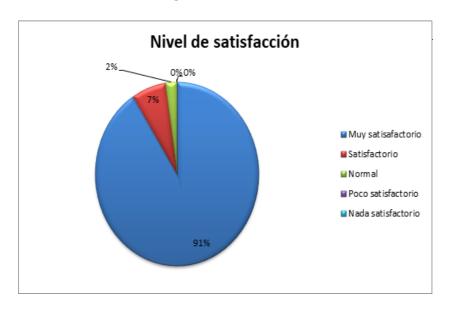
En las sesiones grupales realizadas en la población de Alcoy se han aplicado todas las técnicas, visualización, técnicas de respiración, teniendo siempre como objetivo las necesidades del grupo en ese momento. En Cocentaina e Ibi, las sesiones han sido individuales.

Según genero, familar o enfermo:

- Enfermas mujeres:26
- Familiares mujeres:11
- Enfermos hombres:4
- Familiares hombres:3



Para medir la consecución de objetivos en cada ocasión , se ha utilizado un cuestionario en el que cada paciente puntuaba el grado de satisfacción, según observaba si se habían obtenido o no los resultados perseguidos, obteniéndose los siguientes resultados:



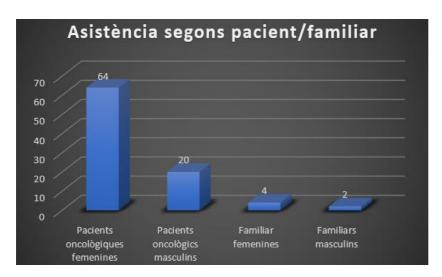
Servicio de nutrición y fisioterapia

JOAN PÉREZ.

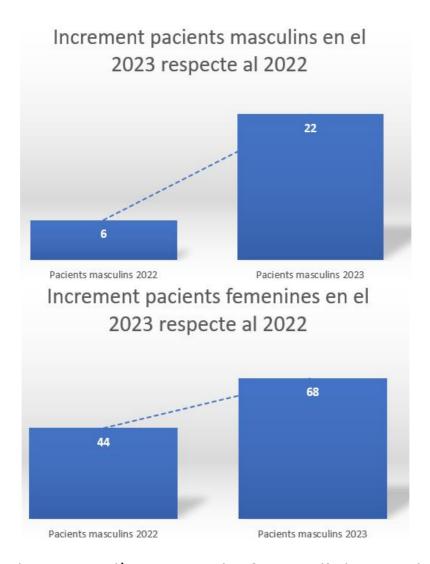
Un total de 90 pacients han sol·licitat els serveis de nutrició i/o fisioteràpia. Exclusivament el servei del nutricionista, ha estat demandat per 21 persones, el qual ha fet que s'haja reduït aquesta exclusivitat en 16 persones respecte a l'any passat. No obstant, el servei de fisioteràpia exclusivament l'han demanat 12 persones, 5 més que el darrer any, i 57 persones han demanat la combinació entre fisioteràpia i nutrició, el 51 més que l'any passat.



Cal destacar que del 90 pacients atesos, 84 eren pacients oncològics i 6 pacients eres socis familiars sense patir aquesta patologia (4 dones i 2 homes). Dels pacients oncològics atesos 64 han estat dones i 20 homes. De les dones 43 han estat noves d'aquest any i 21 han repetit d'anys anteriors; dels pacients masculins, tots han sigut pacients nous. Dels familiars, també els 2 familiars masculins han estat nous d'engunya, mentre que de les 4 familiars dones, 2 eren ja pacients d'anys anteriors i 2 han estat noves d'enguany.

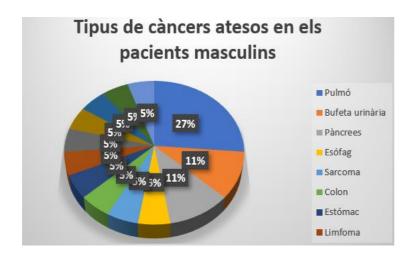


Aquest any hem aconseguit un increment d'homes en valors absoluts i també en percentatge. No obstant això, les dones continuen sent les que major ajuda solen demanar, d'aquesta manera cal continuar treballant perquè els homes s'adonen de la importància que té la nutrició i la fisioteràpia, no sols durant la malaltia sinó en la repercussió en la seua vida diària.



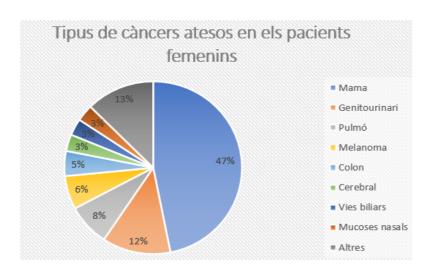
Entre els 20 homes oncològics atesos les franges d'edat eren de 1 persona entre els 30-40 anys; 3 persones de 40 a 50 anys, 7 més entre els 50 i 60, 7 entre els 60 i 70 i 2 persones més majors de setanta anys. Els tumors que tenien aquests pacients eren:

- 5 Pulmó
- 2 Bufeta urinària
- 2 Pàncrees
- 2 Esòfag
- 1 Sarcoma
- 1 Colon
- 1 Estòmac
- 1 Limfoma
- 1 Pròstata
- 1 Tumor cerebral
- 1 Renal
- 1 Vies biliars
- 1 Melanoma

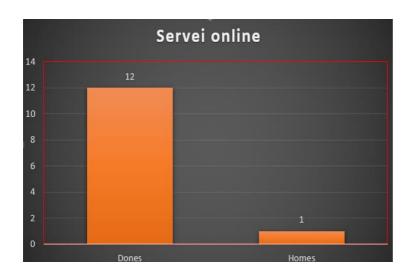


D'entre les 64 pacients oncològiques femenines ateses, les franges d'edat han estat: 3 persones de 30 i 40; 18 entre 40 i 50 anys, 26 més entre els 50 i 60, 13 entre els 60 i 70; 3 entre 70 i 80; i 1 major de 80. Els tumors que tenien aquestes pacients eren:

- 30 Càncer amb de mama
- 8 Càncers genitourinaris
- 5 Pulmó
- 4 Melanomes
- 3 Càncer de Colon
- 2 Tumors cerebrals
- 2 Vies biliars
- 2 Mucoses Nasals
- 1 Limfoma
- 1 Hepàtic
- 1 Esòfag
- 1 Sarcoma
- 1 Osteosarcoma
- 1 Estòmag
- 1 Escamós de la mucosa oral
- 1 Rectal



Aquest any s'ha mantingut el servei online que vam implantar al 2020, de manera que a banda dels pacients esmentats anteriorment, també han fet servir aquest servei online 13 (12 dones i 1 home) pacients, que ja se'ls havia donat l'alta nutricional, i per tant s'ha emprat aquest servei per a resoldre dubtes puntuals.



A més de les consultes més individualitzades que s'ha detallat als apartats anteriors, s'han realitzat altres activitats per part del nutricionista i fisioterapeuta per a l'associació de Solc, com són les següents:

- Aquest any a la revista de Solc s'ha publicat un resum esquemàtic del TFG que vaig fer a la carrera de fisioteràpia: "Variables e intrumentos de medida pora valorar mujeres con cáncer de mama participantes en programas de ejercicio terapéutico: Revisión Bibliográfica".
- Xerrada "Com millorar la conciliació de la son". Aquesta xerrada s'ha realitzat tant en els "Tallers de Promoció de la Salut" organitzats per l'Ajuntament de Muro, com a taller per a pacients i familiars en el pacient oncològic dels tallers anuals de Solc.
- Taller de "Mesures de maneig de la diarrea i el restrenyiment en el pacient oncològic" enfocada a pacient oncològic, com a taller per a pacients i familiars en el pacient oncològic dels tallers anuals de Solc.
- Sessió de relaxació junt a la psicòloga Carina, com a taller per a pacients i familiars en el pacient oncològic dels tallers anuals de Solc.
- Taller "Aprenem a llegir les etiquetes en els aliments" com a tallers del programa "Educació i creixement personal" organitzat per l'Ajuntament de Cocentaina.
- Xerrada "Alimentació i fisioteràpia en el dolor oncològic" en la "XIV Jornada d'Oncologia" en la seu Universitària de la UV en Cocentaina.
- Taller Qualitat de vida en el dia a dia del pacient oncològic", com a taller per a pacients i familiars en el pacient oncològic dels tallers anuals de Solc.

Yoga Terapéutico

En 2023, se continuó con las dos clases semanales de yoga terapéutico en la Sede Social de Alcoy, un total de 10 alumnas asistieron al taller semanal. Y debido a la demanda, a partir de noviembre se introdujo un nuevo grupo con 6 alumnas que solamente se realiza un día a la semana.

V Edición relatos cortos, "Tu historia nos da vida"

Por quinto año , y con la colaboración y patrocinio de Fundación Mutua Levante llevamos a cabo el concurso de relatos.



II Edición Concurso Dibujo "Activa hábitos saludables"

Este año se ha realizado este concurso con la participación de niños de tercero y cuarto de primaria. Los 12 finalistas fueron del colegio "CEIP Sant Vicent" de Alcoi i han sido los integrantes de los meses del año del calendario solidario de Solc 2024.



PROJECTE NADAL A L'HOSPITAL

En el mes de diciembre algunos voluntarios (músicos y pajes) acudieron al hospital, a la planta 3ª de Oncología del Hospital, a cantar villancicos de Navidad y canciones con otra temática, con la intención de amenizar a los pacientes que se estaban administrando la quimioterapia, así como a los familiares que esperaban en la sala de espera. Fue una jornada muy entretenida, emotiva y efectiva, quedando todos muy agradecidos. Además fuimos a la planta 2ª de Pediatría a llevar alegría a los más pequeños hospitalizados o que esperaban en consulta.



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Los objetivos de tal programa son:

- Ofrecer formación e información a los profesionales y estudiantes sanitarios, así como a público en general.
- Dotar de las herramientas necesarias en la relación de ayuda profesional-paciente.
- Captar y formar a personal voluntario en el acompañamiento al paciente oncológico.
- Formar a los profesionales para poder dar una atención de mayor calidad y especialización en procesos oncológicos.

Curso de formación en voluntariado oncológico

Como cada año, se impartió un curso de formación del voluntariado, en 2023. Los asistentes recibieron formación en habilidades sociales y de comunicación, donde la Trabajadora Social de la asociación, encargada de impartir el curso, ofreció información y formación sobre la enfermedad, habilidades de comunicación y a aprender a gestionar sus propias emociones, todo para que puedan llevar a cabo su tarea de la mejor manera posible.

En Solc el equipo de voluntarios es sumamente importante, ya que sin ellos no se podrían llevar a cabo actividades tan importantes para la asociación como las charlas informativas y de prevención en los institutos, las mesas informativas, las ferias, rastrillos, etc...



Curso de automaquillaje oncológico

En enero de 2023 se realizó este curso en colaboración con "The Beauty Bar Alcoy".

Charla informativa sobre la asociación y sus recursos.

En el mes de mayo, Joan Pérez, nutricionista y fisioterapeuta de Solc, estuvo en la asociación amas de casa "Lucentum" de Alcoy dando una charla informativa acerca de los servicios de nuestra asociación.

<u>Miembros de Solc asistieron a la conferencia de investigadores + queuntrail</u>



Talleres en Cocentaina: "Educació i creixement personal"

De junio a octubre realizamos en el Centro Social de Cocentaina un ciclo de talleres subvencionado por el Ayuntamiento, abordando los siguientes temas:

- "Les claus de la felicitat", por Carina Castillo, psicóloga de la entidad
- "Aprenem a lleguir les etiquetes en els aliments", por Joan Pérez, nutricionista y fisioterapeuta de Solc.
- "Passetja per les nostres oliveres": por Enrique Moltó, voluntario de la asociación Solc
- "Com influeixen les etiquetes en la nostra personalitat": por Reyes Cortés, trabajadora social de la asociación



Talleres formativos en muro

Se realizaron entre enero y marzo de 2023 un ciclo de 4 talleres en Muro subvencionados por su Ayuntamiento. Los temas fueron: "Hábitos para mejorar la conciliación del sueño" por Joan Pérez, "Entrenando la memoria" por Reyes Cortés, "Risoterapia y emociones positivas" por Carina Castillo y Reyes Cortés y "Creciendo ante las adversidades" por Carina Castillo

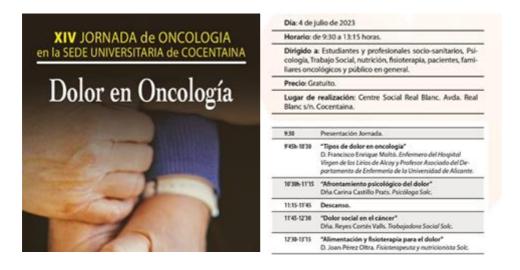


Talleres de risoterapia y emociones positivas

Se impartió un taller en el Centro de Mayores de Oliver, por parte de Reyes, la trabajadora social de Solc.



XIV Jornada de Oncología en la Sede Universitaria de Cocentaina



Solc Asistió al congreso de FECMA en Santander

La coordinadora de actividades de la entidad, Marcela Ripoll, y la administrativa Claribel Ricardo, asistieron en el mes de junio en Santander al encuentro formativo de asociaciones de Cáncer de mama organizado por FECMA, federación de la que Solc forma parte. Ampliaron la formación en temas de actualidad relacionados con el cáncer de mama.

Solc Asistió al congreso de GEPAC en Santander

La coordinadora de actividades de la entidad, Marcela Ripoll, y la presidenta María José Grau, estuvieron en el congreso y en la formación de asociaciones que se organizó en Madrid por GEPAC, federación de la que Solc forma parte, con el objetivo de ampliar la formación en temas de actualidad relacionados con el cáncer.

Formación de la junta directiva y del equipo tecnico de Solc en igualdad de Género

En el mes de julio, la junta directiva y el equipo técnico de Solc estuvimos ampliando formación respecto a igualdad de género, herramientas que nos ayudan a desarrollar el plan de igualdad que tenemos implantado en la entidad hasta 2023.



Formación del equipo técnico en Certificación ISO para implantación del sistema de calidad.

Solc Asistió al acto de presentación de resultados de las "Convocatorias de Proyectos Sociales en la Comunidad Valenciana de 2023" de la "Fundacion la Caixa"

La presidenta MªJosé Grau, y la Trabajadora Social Reyes Cortés, acudieron al acto de presentación de resultados de las Convocatorias de Proyectos Sociales en la Comunitat Valenciana 2023 de Fundació "La Caixa @fundlacaixa en la ciudad de Valencia; y mostraron agradecimientos por ser entidad seleccionada para el proyecto "Atención integral a pacientes y familiares de cáncer"

Asistencia y participación en el Comite de Bioética

Asistencia y participación en el **Comité de Bioética** en el Hospital Virgen de los Lirios, comité formado por distintos especialistas médicos, de enfermería, psicología, trabajo social, paliativos y filosofía, del que la psico-oncóloga de Solc, Beatriz Cortés, forma parte.

Los encuentros se realizan el primer viernes de cada mes con el fin de aclarar temas en donde la toma de decisiones por parte del personal sanitario pueda ser compleja o genere dificultad al paciente y/o la familia. Como órgano consultivo no vinculante que es el comité, pueden plantearse al equipo dificultades cuya solución puede poner en duda aspectos éticos, legales o moralmente complejos o dudosos. Así en el comité se debatirá, desde las leyes en vigor y protegiendo al profesional y al paciente, la solución o las opciones posibles que servirán de guía en la toma de decisiones.

Alumna en prácticas del Grado en Trabajo Social

Durante los últimos meses del año hubo una alumna en prácticas del grado de Trabajo Social de la **Universidad de Alicante**.

<u>Charla-Taller de apoyo a personas en proceso de Duelo</u>

Ante la demanda de este taller, se impartió por Beatriz Cortés, psicooncóloga de Solc fuera de los talleres mensuales.

<u>Talleres mensuales de ayuda a pacientes y familiares de cáncer</u>

En junio de 2023 terminó la primera edición de "Talleres mensuales de ayuda a pacientes y familiares de cáncer" que son formativos e informativos. En octubre empezó la segunda edición que terminará en junio de 2024. En esta segunda edición se llevarán a cabo los talleres también con diferentes temáticas, para dotar a los pacientes y familiares de recursos de afrontamiento y habilidades para sobrellevar de la mejor manera la enfermedad.

Estos talleres son impartidos por el personal técnico de la entidad, Joan Pérez, Bea Cortés, Carina Castillo y Reyes Cortés, y puntualmente colabora personal externo como Josefa Beneito, psicóloga-sexóloga USSiR (Unitat de Salut sexual i reproductiva) d'Alcoi, y Raquel Miró, profesora de yoga.





PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

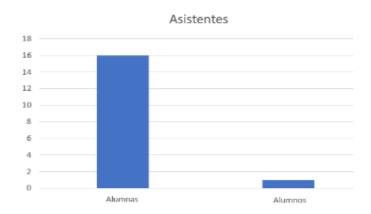
Los objetivos son:

- Construir el ocio de una manera diferente.
- Favorecer la expresión y la creatividad mediante la realización de las distintas actividades.
- Recuperar habilidades manuales.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación por medio de talleres y actividades lúdicas y educativas
- Aumentar la mejora de las capacidades personales.
- Facilitar el contacto y la comunicación entre las personas afectadas por una misma enfermedad.

Las actividades y/o talleres que se han realizado con respecto a este programa han sido las siguientes:

Curso de manualidades

Realizado de enero a diciembre, descansando los meses de julio, agosto y reincorporándose a mitades de septiembre. Los asistentes según sexo quedan reflejados en el siguiente gráfico:



Cristina Llácer junto con MaJosé Botella fueron las encargadas de llevar a cabo dicho grupo, donde cada mes se aprendieron y trabajaron técnicas distintas, con el fin que fuese un curso dinámico y cambiante, adaptado a todos los públicos, edad y aficiones. Las actividades que se llevaron a cabo son; tarjetas navideñas, botellas decoradas, centros de mesa, cajas, adornos... Los resultados fueron muy positivos en todos sus aspectos, lográndose alcanzar el 100% de los objetivos previstos. Las valoraciones fueron muy altas especialmente las dirigidas al profesorado, temática del curso, ocupación del tiempo libre en actividades creativas y aumento de las relaciones sociales que se establecen.

Viaje ocio y tiempo libre

El tercer sábado del mes de septiembre, realizamos "el viaje de un día en colaboración con la Diputación de Alicante", para usuarios de la entidad. En esta ocasión el destino fue el "Castillo de Villena" y un paseo por el laberinto "Casa Tapena" de Onil.



Celebración día homenaje al voluntariado

Como todos los años celebramos el día de homenaje al voluntariado de Solc, con una comida en el Restaurante Lolo reuniendo a todas las personas que conforman el voluntariado de la entidad, de las poblaciones de Alcoy, Cocentaina e Ibi.



NOS ENCONTRARÁS EN:

C/ Sant Domènec, 8-bajo 03801 ALCOY

Centre Social Real Blanc s/n 1aplanta **03820 COCENTAINA**

Centro de Salud II 03440 IBI.

Tel y fax: 965545053 Móvil: 625817685

associacio.solc@gmail.com

Página web: www.asociacionsolc.com

PRESIDENTA: MªJOSÉ GRAU RICO.















