

Índice

<u>Programa de prevención, información y sensibilización social</u>	1
<u>Actividades dirigidas a la divulgación y captación de fondos.</u>	12
<u>Programa de apoyo psicosocial, nutricional y fisioterapéutico a enfermos oncológicos y sus familias</u>	20
<u>Programa de formación</u>	43
<u>Programa de ocio y tiempo libre</u>	49
<u>Nos encontrarás en:</u>	51

PROGRAMA DE PREVENCIÓ, INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ SOCIAL

Los objetivos que se establecen con tal programa son:

- Informar a la población en general de la importancia de la prevención en una enfermedad como el cáncer.
- Sensibilizar a la población más joven sobre pautas y estilos de vida saludables para prevenir la enfermedad.
- Desmitificar creencias erróneas que existen en la enfermedad del cáncer.

Las actividades que hemos realizado dentro de dicho programa con el fin de alcanzar estos objetivos han sido las siguientes:

Proyecto "Educación y Cáncer"

Dirigido a los alumnos de primaria, de secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos superiores.

A lo largo del año 2024, se asistió a un total de 18 centros educativos de la ciudad de Alcoy y su comarca.

Cuantificación de los alumnos beneficiarios por centros y cursos:

- Colegio La Salle
 - o 3º ESO: 59
- Colegio Salesianos Juan XXIII
 - o 3º ESO: 54
- Colegio Las Esclavas:
 - o 3º ESO: 55
- IES Pare Vitoria:
 - o 3º ESO: 93
- IES Cotes Baixes
 - o 3º ESO: 89
 - o Bachillerato: 23
- Colegio José Arnauda
 - o 3º ESO: 48

- IES derramador de Ibi
 - o Bachillerato: 24
- Colegio San Vicente Paul
 - o 3ºESO: 46
- IES Pare Arques de Cocentaina
 - o 3ºESO: 87
- IES Enric Valor de Castalla
 - o 3º ESO: 112
- IES Pare Arques de Benilloba
 - o 3ºESO: 14
- IES Serra de Mariola de Muro
 - o 3ºESO: 109
- IES Manuel Broseta de Bañeres
 - o 3ºESO: 46
- Colegio Fundación Ribera de Bañeres
 - o 4º ESO: 48
- Colegio San Roque:
 - o 3º primaria: 76
- Colegio El Bracal de Muro:
 - o 6º primaria: 67
- Colegio Santa Ana:
 - o 3º ESO: 26

CICLOS FORMATIVOS

- I.E.S Cotes baixes
 - FP Básica: 37
- Colegio Salesianos Juan XXIII
 - o Ciclo formativo: 52
- Batoy
 - o Ciclo formativo Integración Social: 39
 - o Ciclo formativo de educación infantil: 24

Tras analizar y desglosar el número de alumnos por centro y curso a los que se les ha impartido la charla informativa y de prevención del cáncer, extraemos que la suma total es:

Alumnos de primaria y ESO: 1076

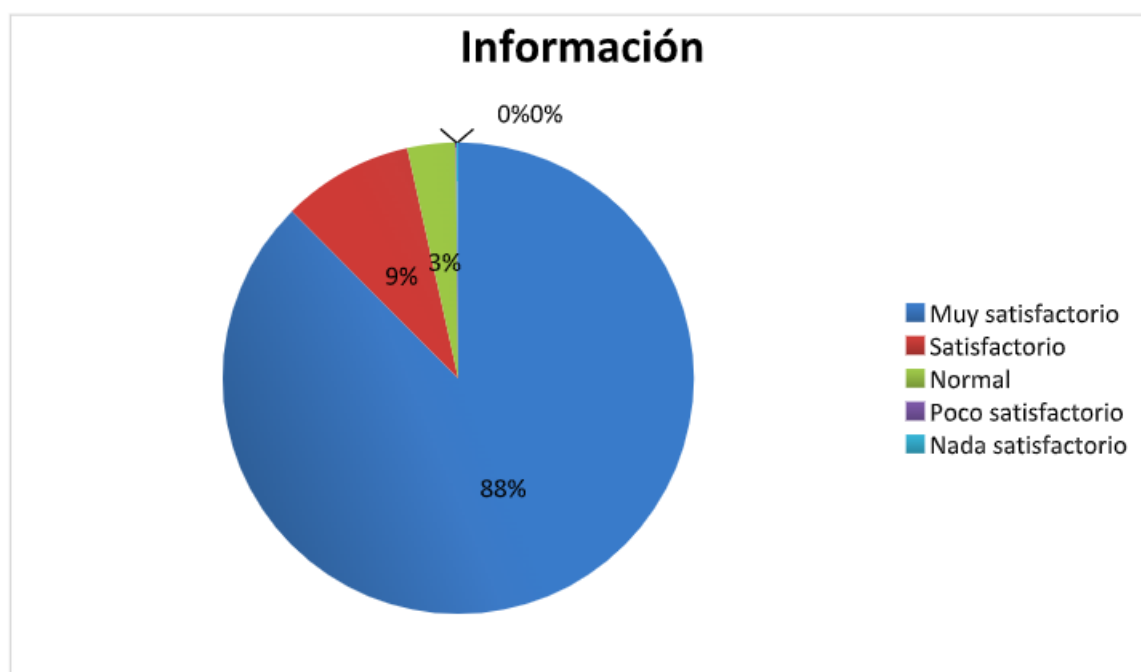
Alumnos de ciclos formativos: 152

TOTAL: 1228

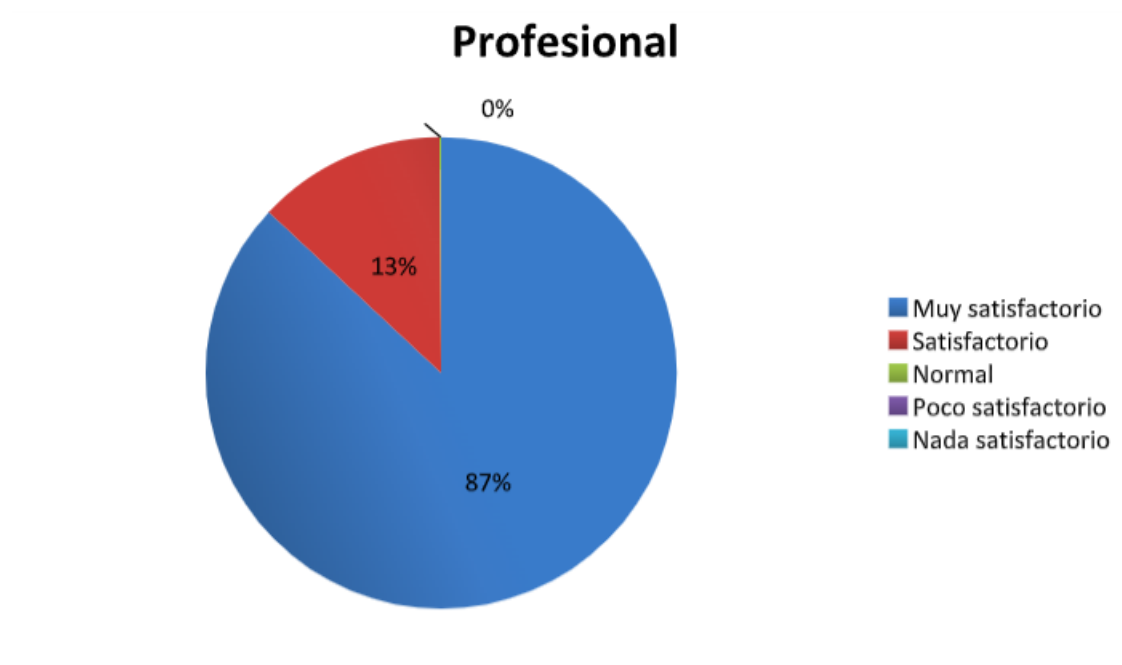
Resumen gráfico de los resultados conseguidos en el proyecto "Educación y cáncer"

Por medio de encuestas que contestaron los alumnos tras la charla informativa, se les pidió que respondieran a un cuestionario, para poder evaluar la información obtenida por los alumnos, tras la charla. Los resultados quedan reflejados en los siguientes gráficos:

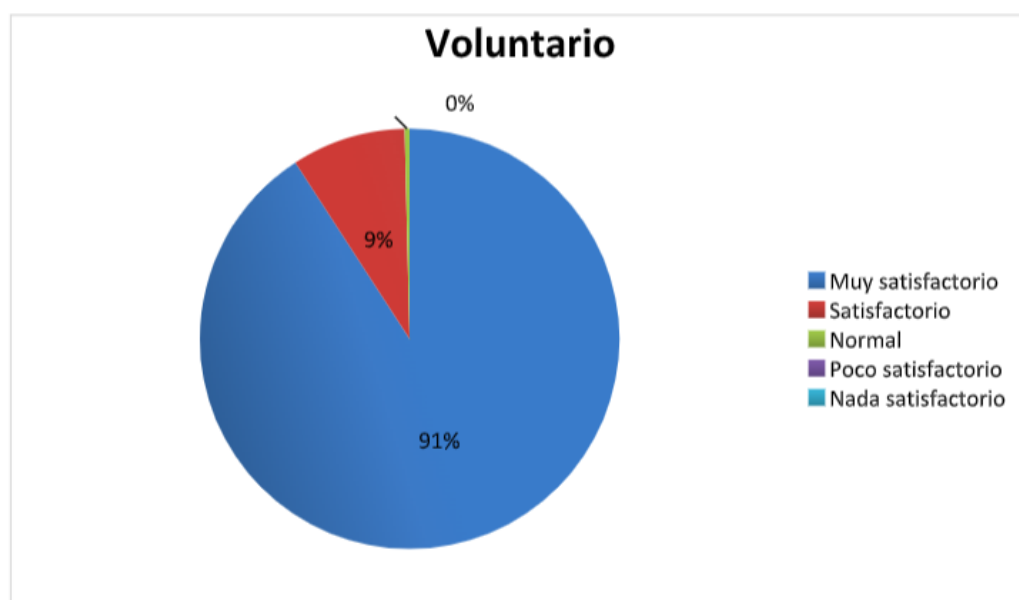
ÍTEM 1: Aumento de la información de la enfermedad:



ÍTEM 2. Valoración de la profesional.



ÍTEM 3. Valoración del voluntario/ testimonio experiencia personal.



Cuentacuentos y dinámica de explicación de alimentos saludables

Durante el mes de mayo, Joan, nutricionista-fisioterapeuta y Reyes, trabajadora social de la entidad Solc, estuvieron con los alumnos de 4º de los colegios públicos de Alcoy (CEIP Horta Major d'Alcoi y CEIP San Vicente d'Alcoi, haciendo un cuentacuentos y una dinámica explicando los alimentos saludables y no saludables cómo pueden afectar a nuestra salud.

Prevención de hábitos tabáquicos

A lo largo de todo el año se han impartido charlas dinámicas y participativas con el fin de concienciar a los chavales entre 14 y 15 años de los perjuicios del tabaco y los beneficios que conlleva no fumar. Esta actividad se incluye dentro del Proyecto de Prevención de Hábitos Tabáquicos y tuvo una muy buena acogida, tanto por los centros y profesores como por los alumnos. En total se atendió a los siguientes centros:

- Colegio Arnauda:43
- I.E.S Enric Valor de Castalla: 105
- Colegio Fundación Ribera, Bañeres: 43
- I.E.S Manuel Brosseta, Bañeres: 75
- Colegio las Esclavas:47
- I.E.S Cotes Baixes:85

TOTAL: 398 alumnos

Taller "Actividad física entre pacientes y alumnado de Bachillerato de IES Cotes Baixes.

Coordinado por Joan, Fisioterapeuta y nutricionista se llevó a cabo una actividad física en las instalaciones del IES Cotes Baixes de Alcoy, donde se encontraron alumnado de dicho centro con pacientes oncológicos de la asociación.



Participación en campañas de sensibilización

Son varias las conmemoraciones a lo largo del año, por ejemplo, el "Día mundial del cáncer", "Día mundial del cáncer de mama", "Día mundial del cáncer de pulmón y colon. La actividad bajo el proyecto "A pie de calle" transcurre en horario de mañana principalmente. Consiste en montar stands en los cuales se entregan folletos informativos, trípticos, revistas y demás artículos que hacen referencia al día que se celebra. Paralelamente a esta actividad, se realizan programas en emisoras de radio locales, con una frecuencia aproximada de cada tres meses. Además, se envían artículos a la prensa y se llevan a cabo charlas y/o cursos en los que se tratan dichos temas.

En el 2024 se instalaron un total de 8 mesas informativas en Alcoy, Cocentaina e Ibi, por los días mundiales del cáncer en general, en febrero, en mayo y octubre por el día mundial sin humo y el cáncer de mama. Los responsables de dichas mesas son personal voluntario formado y encargado de estas tareas, con algún miembro de junta directiva.

En total han sido alrededor de 195 personas atendidas en los stands informativos.

Campañas informativas en medios de comunicación

Previamente a la puesta en marcha de actividades se hace la difusión necesaria en los medios de comunicación con el fin de llegar a la máxima población posible. La prensa, radio, TV y redes sociales ejercen una gran influencia entre los ciudadanos, por lo que es necesario hacer uso también de ellos para fines como la divulgación, reivindicación y sensibilización de la enfermedad y todo lo que rodea a la misma.

Por otro lado, se ha enviado en el 2024 toda la información referente a actividades o artículos de opinión que creemos de interés a los Periódicos "El nostre" " AraMultimedia", "Escaparate digital" "Comarcal" "Pàgina 66" así como se ha asistido a varias entrevistas en la TV comarcal y radios locales, así mismo en la página web de Solc www.asociacionsolc.com, en Facebook,

<http://www.facebook.com/#!/profile.php?id=100000654635229> con 3686 seguidores ,

X <https://x.com/prevencionyapoy/status/1890333250985287713> ,

Instagram <https://www.instagram.com/asociacionsolc/?hl=es> , LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/asociaci%C3%B3n-solc/?viewAsMember=true> y el canal de WhatsApp



Biblioteca y videoteca especializada

Servicio disponible para todos los soci@s, tanto los afectados, como sus familiares o aquellos que no cumplen con los requisitos anteriores. El número total de libros que se prestaron en el 2024 fueron 4

Solc celebra su XIV semana de la salud con un balance muy positivo por la variabilidad del programa y la respuesta del personal asistente

XIV Semana de la salud

- **Meditación** acompañada de sonidos de cuencos tibetanos- 27 mayo.
Universidad Politécnica. Campus d'Alcoi.
- Taller "**Descubre tus fortalezas**"
C.S Real Blanc Cocentaina. 29 mayo
- Taller "**Risoterapia y emociones positivas**" C.Social Polivalente Ibi. 31 de mayo.
- Taller "**Psicología, salud y deporte**".
7 y/o 8 de junio. Universidad Politécnica , Campus d'Alcoi.
- Taller "**Hábitos saludables y autocuidados**". Colegios Alcoy y Comarca.



Inscripciones: 965545053- 625817685



Taller meditación con cuencos tibetanos



Taller “Psicología, esport i salut”

Taller cocina saludable en Bendita Calima- Ibi

Taller teórico-práctico impartido por Desirée, nutricionista de Solc y Carlos, gerente del Restaurante en Ibi, Bendita Calima
El aforo se completó con gran satisfacción entra las personas asistentes.



ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA DIVULGACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

-Recibimos el donativo del Grup de Danses El Carrascal.

-Musical Teatro Amordiscos, "Camino sin cesar"



**-Concierto organizado por el alférez de los Abencerrajes,
sus damas y caballeros con la colaboración de la filà.**



**-Participamos con una mesa informativa en la carrera de
la dona de Cocentaina.**

-Paella gegant organitzada por la filá Alcodianos y su capitania

PAELLA GEGANT SOLIDÀRIA

LA FILÀ ALCODIANS

AMB MOTIU DE LA SEUA CAPITANIA 2024

Placeta Ferrándiz i Carbonell
de 12.30h.

Pla 9 de Març de 2024
a 19.00h.



PAELLA GEGANT EN BENEFICI DE SOLC
per a tots els qui vulguen gaudir d'un dia de Festa i col·laborar
amb un donatiu en benefici de Solc

COL·LABORA:
DACS, AJUNTAMENT D'ALCÚS - LLOCES FINS - PÀSQUA DE CAMARAS - COL·LEGI NAUJORD JORDI
MONTOLÍ - FILA ALCODIANS - FILA ASTURIANS - FILA BESUMERS - GRUPOS LA
BARRA - RALLIT S'AVANT

Obra de teatro en Ibi realizada por Gent del Poble.



"Querido papá"
Obra benèfica a cargo del
Grupo de teatro GENT DEL
POBLE.
Directora: Carmen Reche.
15 de marzo, a las 22h
Centro Cultural Salvador
Miró. Ibi.
Donativo: 5€
Organiza: Colabora:



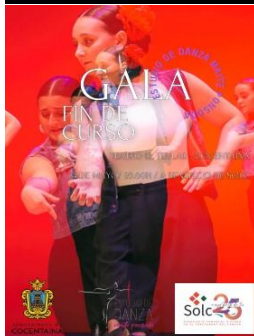

Acto entrega proyecto subvencionado por AITEX



Actuación Coro Upv y Orquesta del Conservatorio de Torrent en la Iglesia de San Mauro

-Milla Solidaria Esclavas-Fundación Nirvel

-Gala Estudio Danza Maite Ponsoda



-Festival solidario Mujeres en Movimiento.

Este año a beneficio de Solc. Estuvimos con una mesa y participando en algunas de las actividades que se realizaron.

-Entrega de premios y presentación del libro del VI Concurso de relatos cortos "Tu historia nos da vida"

-Asistimos al sainete solidario realizado en el Teular de Cocentaina.

-Recibimos los donativos de algunos de los alumnos premiados en los Premios IB a la excelencia.

-Colaboramos con un importante grupo de nuestro voluntariado en el XI Trail Solidari Alcoi

Como cada año cubrimos puestos en vestuarios y en el avituallamiento de meta y estamos durante toda la jornada con una mesa informativa. Agradecemos a los organizadores la subvención de un proyecto presentado.

Realizamos la presentación del calendario solidario 2025

Un año más ha sido posible gracias a la participación de la empresa GrowUp, y a la colaboración de "Ajuntament d'Alcoi" y "AlCorte". La participación escolar aumentó considerablemente respecto al año anterior contando con alumnos de cuatro centros escolares de Alcoi por lo cual estamos muy agradecidos con su involucración.



Asistimos a la master class solidaria de defensa personal realizada po Bengym a beneficio de Solc.

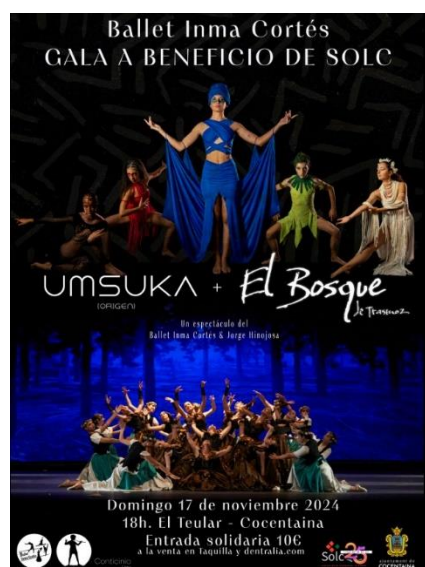
III "Marcha cáncer de mama" en Ibi y IX "Volta als ponts Alcoi"



-Asistimos a la celebración del "Bonfire" de la Asociación Intercultural Travadell

Un año más asistimos a una de las actividades solidarias realizadas por dicha asociación.

-Gala solidaria Inma Cortés en Cocentaina



-Participación en el Trobades solidaries organitzades per el Consell de benestar

Como cada año participamos en la organización y asistencia de les Trobades Solidaries que organitzades el Consell Local d'Inclusió i Drets Socials del que formamos parte.

El centro deportivo CURVES- Alcoy hizo entrega de un donativo en concienciación por el cáncer de mama durante el mes de octubre, recaudado por todas sus usuarias.



-Mercados navideños solidarios en Alcoy e Ibi

Estuvimos en el Mercado Navideño organizado por el colegio Arnauda y la Asociación de vecinos Zona Norte y también en el Mercado de los Reyes Magos de Ibi



-7ª Gala Solidaria Ritu Martínez

Enormemente agradecidos a Ritu Martinez y todos los colaboradores que participaron en la Gala por dedicar una parte de su tiempo a este evento un año más, ¡¡Y ya son 7!!

Memoria de actividades 2024



-Donativos

No menos importantes son los donativos recibidos de los distintos colegios, especialmente por lo que representan. En 2024 recibimos donativos de:

-  IES Manuel Brosseta, Banyeres
-  Colegio San Vicente Paul
-  Colegio José Arnauda
-  IES Cotes Baixes

También recibimos donativos conseguidos por las aportaciones de los usuarios de:

-  FPA Cocentaina
-  CURVES Alcoy

-Celebración 25 aniversario

2024 fue el año del 25 aniversario de la asociación y, entre otras muchas actividades a lo largo del año, quisimos hacer un día de celebración con una charla y una comida. Para ambas cosas contamos con la ayuda de Rotary Font Roja Alcoy y para la charla con el patrocinio de Fundación Mutua Levante .

➤ Charla motivacional “Buen Rollismo” Fernando Romay

Una charla que no dejó a nadie indiferente, a dúo con Oché Cortés nos hicieron pasar muy buen rato, por lo que contaron y por su cercanía y amabilidad.





➤ **Comida solidaria 25 aniversario Solc**

Disfrutamos con la compañía de muchos colaboradores, socios, voluntarios y amigos de una amena comida en el Hostal Savoy.



PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL, NUTRICIONAL Y FISIOTERAPÉUTICO A ENFERMOS ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIAS

Los objetivos a alcanzar con tal programa son:

- Ofrecer apoyo psicosocial tanto a la persona diagnosticada de cáncer como a sus familiares.
- Promover el aprendizaje de diversas técnicas para que la persona se convierta en un agente activo de su propio proceso.
- Prevenir psicopatologías mayores tales como depresión, ansiedad, hipocondría, duelo patológico...
- Promocionar cambios de estilos de vida y estimular conductas saludables para su mantenimiento ofreciendo así una mejora en la calidad de vida.
- Orientar y preparar al paciente y a sus familiares de modo que puedan hacer frente a la enfermedad de una forma consciente y positiva.
- Ofrecer recursos y prestaciones a la enfermedad que puedan ser de utilidad en el proceso del enfermo y/o de sus familiares.

Las actividades que se han llevado a cabo para la consecución de tales objetivos han sido:

Servicio de trabajo social. Fase de acogida. Entrevista social y seguimiento con el usuario (pacientes y familiares) Población: Alcoy, Cocentaina e Ibi.

REYES CORTÉS.

En un primer momento, tras recibir el diagnóstico generalmente, la persona se encuentra desorientada y desinformada y desea recibir información general acerca de cuestiones que rodean la enfermedad. Hablaríamos en ese momento de una primera fase, la llamada de acogida donde los fines son orientar y asesorar al usuario en la primera fase de su proceso así como dar respuestas según los recursos disponibles. De esta manera con una información objetiva restaremos muchas dudas y creencias irracionales que están obstaculizando la adaptación al proceso.

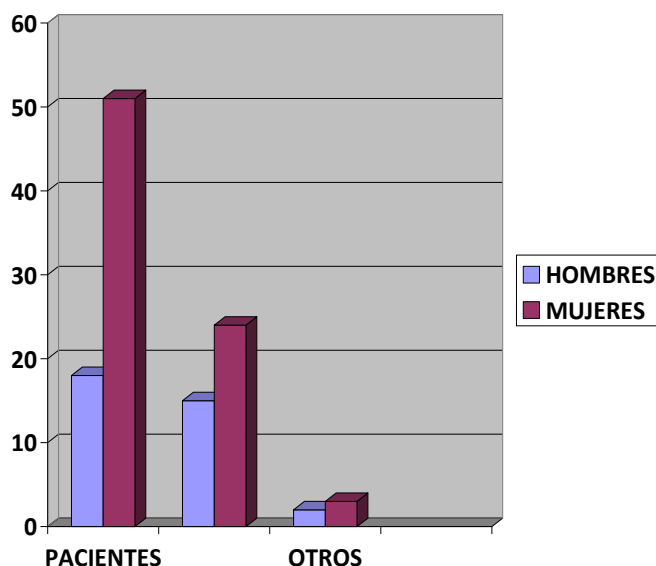
Un total de **113 personas** fueron atendidas en las sedes de Cocentaina, Alcoy e Ibi, en la anualidad 2024 en la consulta de trabajo social, información y orientación que lleva a cabo la Trabajadora Social, los resultados según perfil de la población atendida fueron:

Hombres: 35

Pacientes: 18
Familiares: 15
Otros: 2

Mujeres: 78

Pacientes: 51
Familiares: 24
Otros: 3



Servicio de Préstamo

Prestación de material técnico, rehabilitador y estético

En el año 2024 se gestionó y tramitó la ayuda de material técnico, rehabilitador y préstamo de pelucas a pacientes:

Cama articulada : 6

Hombre: 4

Mujer: 3

Año anterior, Mujer: 1

Silla de ruedas: 3

Mujer: 1

Hombre: 2

Andador: 1

Mujeres: 1

Préstamo de pelucas, turbantes y pañuelos: 5

El préstamo no conlleva unos plazos concretos, sino mientras dure la necesidad, puede ser durante un corto o largo tiempo.

Tramitación valoración grado de discapacidad dirigidos al Centro Base de la provincia de Alicante:

Mujeres: 5

Hombre: 1

Gestión y tramitación gastos reintegro por desplazamiento para asistencia sanitaria:

Hombres: 2

**PROYECTO ALUMNA EN PRÁCTICAS DE TRABAJO SOCIAL
"PROYECTO DE INTERVENCIÓN APS" DIRIGIDO A
FAMILIARES DE PACIENTES EN PROCESO ONCOLÓGICO.**

Llevado a cabo en coordinación con el alumnado de CIFPF Batoy, T.A.S.O.C.T .

Se llevaron a cabo varias sesiones, una charla informativa con una familiar de afectado de cáncer, una sesión de ejercicio terapéutico al exterior, una visita guiada al Molinar y un vídeo de reconocimiento y visibilización del rol de cuidador y/o familiar.



El vídeo editado se puede ver en el canal de Youtube de Solc en el siguiente enlace.

<https://www.youtube.com/watch?v=oyIzyMIRWy4>

Servicio de Psico-oncología individual a enfermos de cáncer y sus familiares en Alcoy, Cocentaina e Ibi

CARINA CASTILLO.

Un total de 165 pacientes entre enfermos y familiares, han sido atendidos en las poblaciones de Alcoy, Cocentaina e Ibi, que a continuación se desglosan todos los datos de las distintas poblaciones.

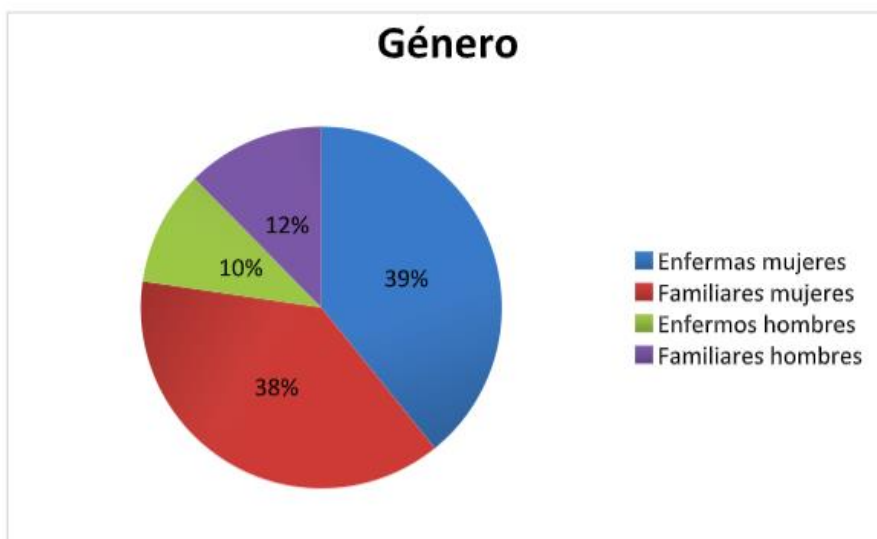
Pacientes atendidos en su domicilio, han sido un total de 6: 2 hombres y 5 mujeres, debido a su poca movilidad.

POBLACIÓN: ALCOY

Lugar: Sede Social

Según género y edad:

- o Enfermos Hombres: 10
- o Familiares Hombres: 12
- o Enfermas Mujeres: 38
- o Familiares Mujeres: 37
- o Total: 97



Según Localización del tumor:

o Cáncer de Mama:23

o Pulmón: 5

o Hematológicos:6

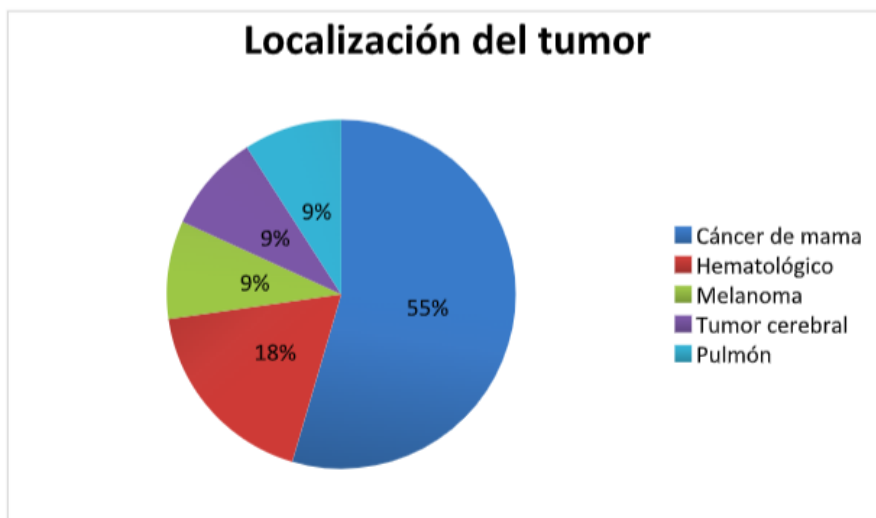
o Vejiga:4

o Páncreas:1

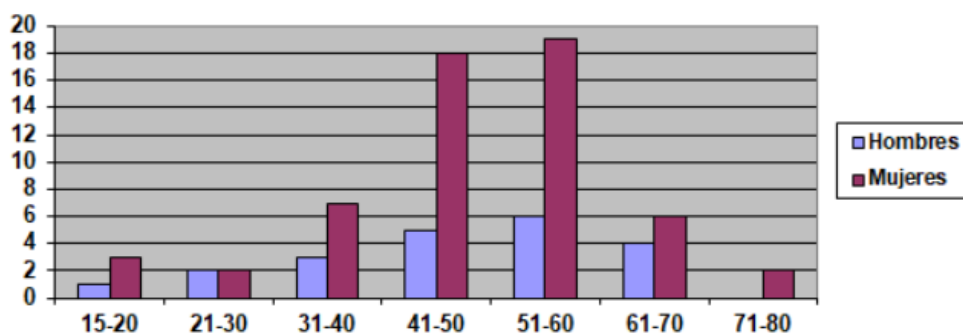
o Colon:5

o Ginecológico:4

o Otros:5



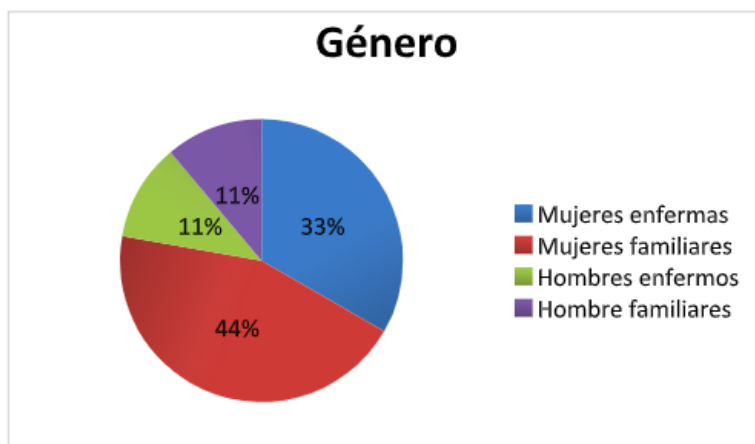
- **Por edad**



POBLACIÓN: COCENTAINA

Lugar: Centro Social "Real Blanc"

- Según género y edad
 - o Familiares hombres: 4
 - o Enfermos hombres: 3
 - o Enfermas mujeres: 9
 - o Familiares mujeres: 12
 - o Total: 28
- Memoria de actividades 2024

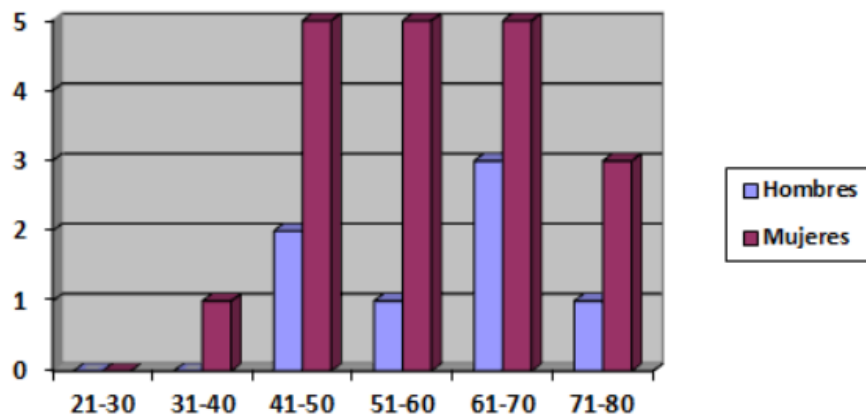


Según Localización del tumor:

- o Cáncer de mama: 6
- o Hematológico: 2
- o Páncreas: 1
- o Melanoma: 1
- o Pulmón : 2
- o Tumor cerebral: 1



-Según edad:



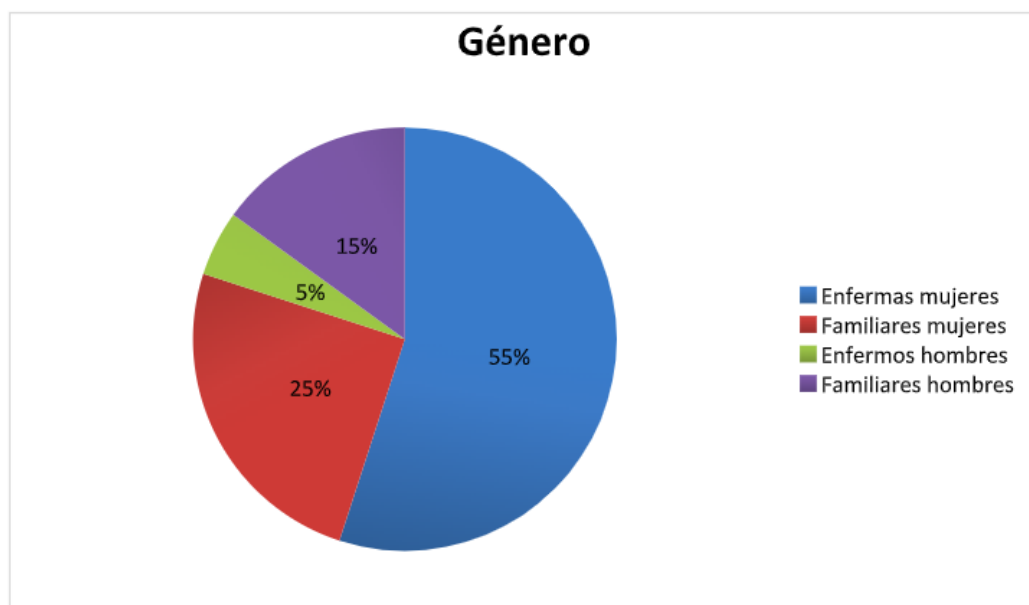
POBLACIÓN: IBI

Lugar: Centro de Salud II

En el mes de octubre del 2015, se puso en marcha el programa de apoyo psicosocial en el Centro de Salud II de Ibi, respondiendo a la demanda de los pacientes que se atienden de dicha población. El horario de atención es durante las mañanas de los jueves, con cita previa.

Según género y edad

- o Enfermos hombres: 2
- o Familiares hombres: 6
- o Enfermas mujeres: 22
- o Familiares mujeres: 10
- o Total: 40



Según localización del tumor

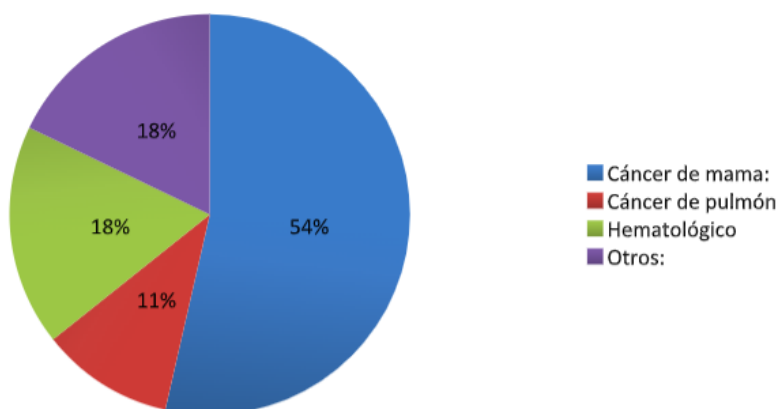
o Cáncer de mama:15

o Cáncer de pulmón:3

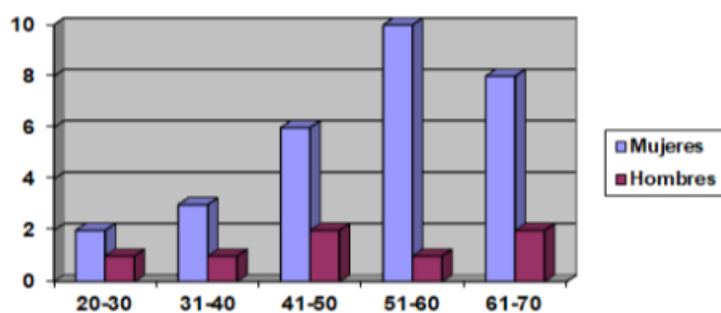
o Hematológico:5

o Otros:1

Localización del tumor



- **Según edad:**



SERVICIO DE PSICO-ONCOLOGÍA - 2024

HOSPITAL VIRGEN DE LOS LIRIOS

Pacientes atendidos en Hospital de Día (derivados de Oncología, Hematología, UHD, Cirugía)

BEATRIZ CORTÉS

TOTAL PACIENTES ATENDIDOS en 2024: 136

Hombres: 36 ; 26'47%
(20 casos nuevos)

Edad:

-20 años: 0
21-30: 0
31-40: 2
41-50: 1
51-60: 11
61-70: 13
71-80: 9
+80: 0

Por localización:

Cáncer pulmón: 11

Próstata: 1

Colon-recto: 4

Páncreas: 5

Hematológico: 6

Vejiga: 5

SNC: 1

Gástrico (esófago-estómago): 1

Melanoma: 1

ORL: 1

Memoria de actividades 2024

Mujeres: 100 ; 73'53%
(31 casos nuevos)

Edad:

-20 años: 0
21-30 años: 2
31-40: 6
41-50: 29
51-60: 35
61-70: 17
71-80: 10
+80: 1

Por localización:

Mama: 51

Ovario: 7

Útero: 7

Pulmón: 6

Colon-recto: 8

Gástro-esofágico: 2

Melanoma: 2

Hematológicos: 9

Páncreas: 3

SNC: 2

Vejiga: 1

ORL: 1

-Visitas en domicilio: **6 hombres y 3 mujeres** han requerido visitas domiciliarias por dificultad para la movilidad, progresión de la enfermedad y /o situación de últimos días.

-Meet: **1** paciente es atendida por Meet por residencia en otra población.

TOTAL FAMILIARES ATENDIDOS en 2024: 145
(Cuidadores principales durante la enfermedad, otros familiares directos y familiares en Duelo)

Hombres: 44 (17 casos nuevos)

10-20: 7
21-30: 7
31-40: 9
41-50: 4
51-60: 7
61-70: 6
71-80: 4
+80: 0

Mujeres: 101 (33 casos nuevos)

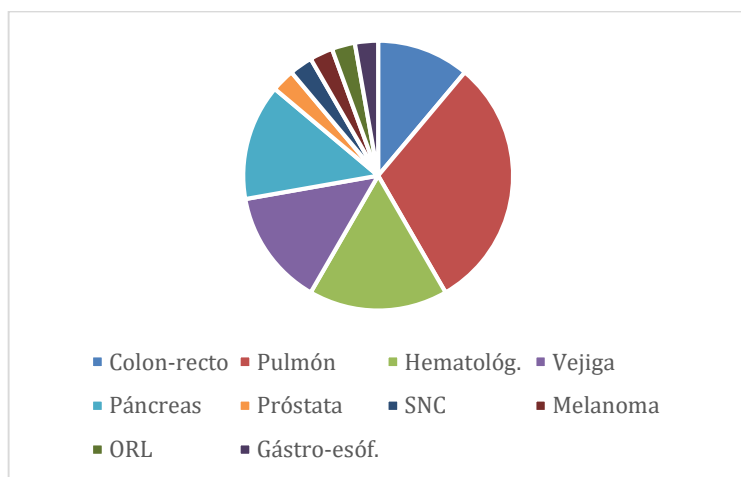
10-20: 5
21-30: 10
31-40: 11
41-50: 19
51-60: 21
61-70: 21
71-80: 15
+80: 0

-Presencial: Las consultas-sesiones se han llevado a cabo en 2024 en **Hospital de día** en su mayor parte, y en **Solc** (éstos han sido fundamentalmente familiares en Duelo y seguimiento-revisión).

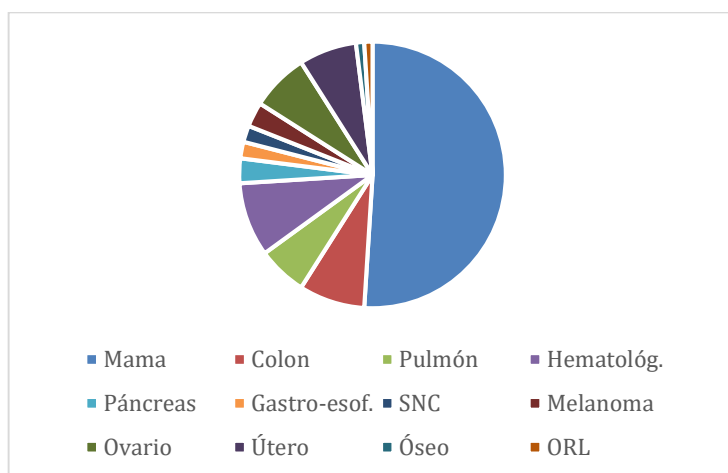
-Meet: **5 mujeres y 2 hombres** se han atendido por meet (por residir o trabajar en otra población).

Gráficas

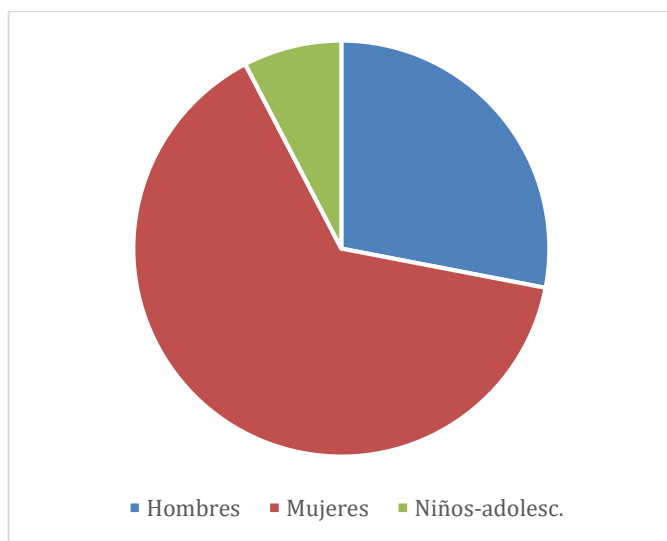
Pacientes Hombres



Pacientes Mujeres



Familiars



Mindfulness, Hipnòsis, y Taller de Relaxación (Alcoy, Cocentaina e Ibi)

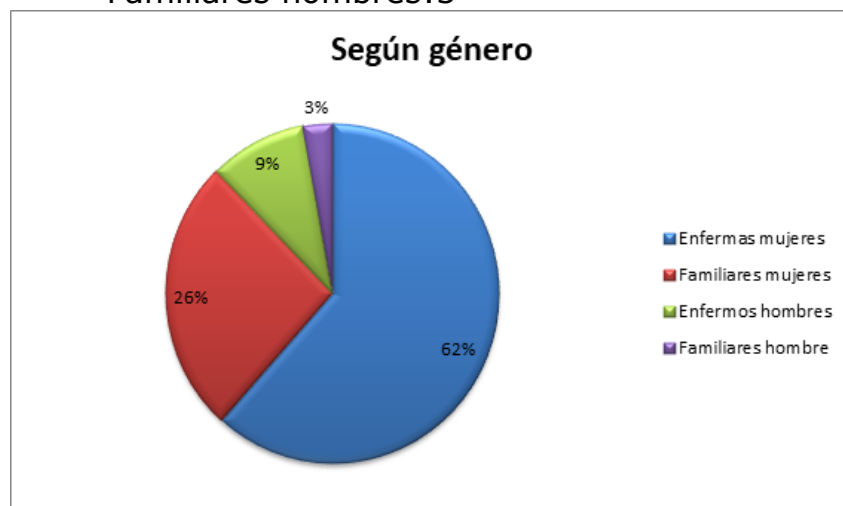
Mindfulness o Atención Plena ha sido en esta ocasión la técnica más utilizada, tanto en grupo como de manera individual. Para tratar el dolor crónico, la aceptación, problemas de ansiedad, insomnio, trastornos cognitivos.

La hipnosis se utilizó principalmente en mujeres enfermas, para paliar efectos secundarios del tratamiento, para reducir ansiedad, estrés, pensamientos anticipatorios de miedo, angustia, también problemas de insomnio. También se ha aplicado con la finalidad de aumentar la eficacia de los tratamientos, tanto quimioterapia, radioterapia, así como otros.

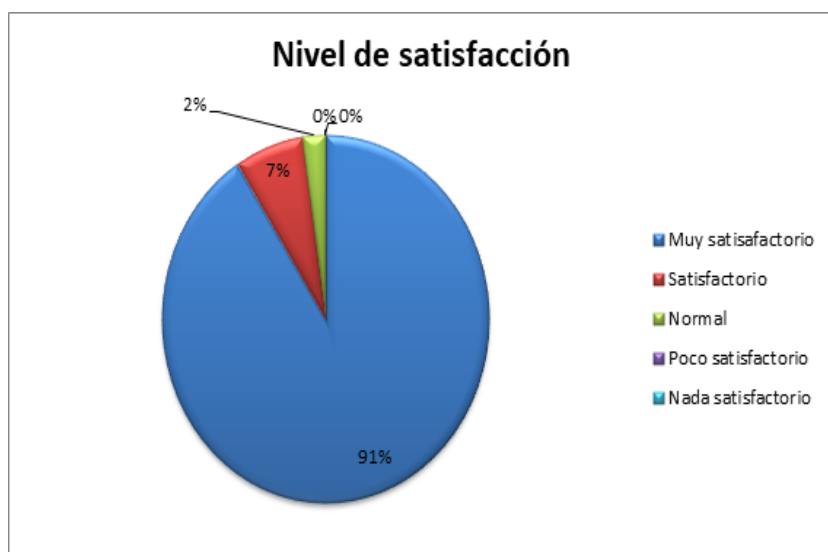
En las sesiones grupales realizadas en la población de Alcoy se han aplicado todas las técnicas, visualización, técnicas de respiración, teniendo siempre como objetivo las necesidades del grupo en ese momento. En Cocentaina e Ibi, las sesiones han sido individuales.

Según género, familiar o enfermo:

- Enfermas mujeres: 26
- Familiares mujeres: 11
- Enfermos hombres: 4
- Familiares hombres: 3



Para medir la consecución de objetivos en cada ocasión, se ha utilizado un cuestionario en el que cada paciente puntuaba el grado de satisfacción, según observaba si se habían obtenido o no los resultados perseguidos, obteniéndose los siguientes resultados:

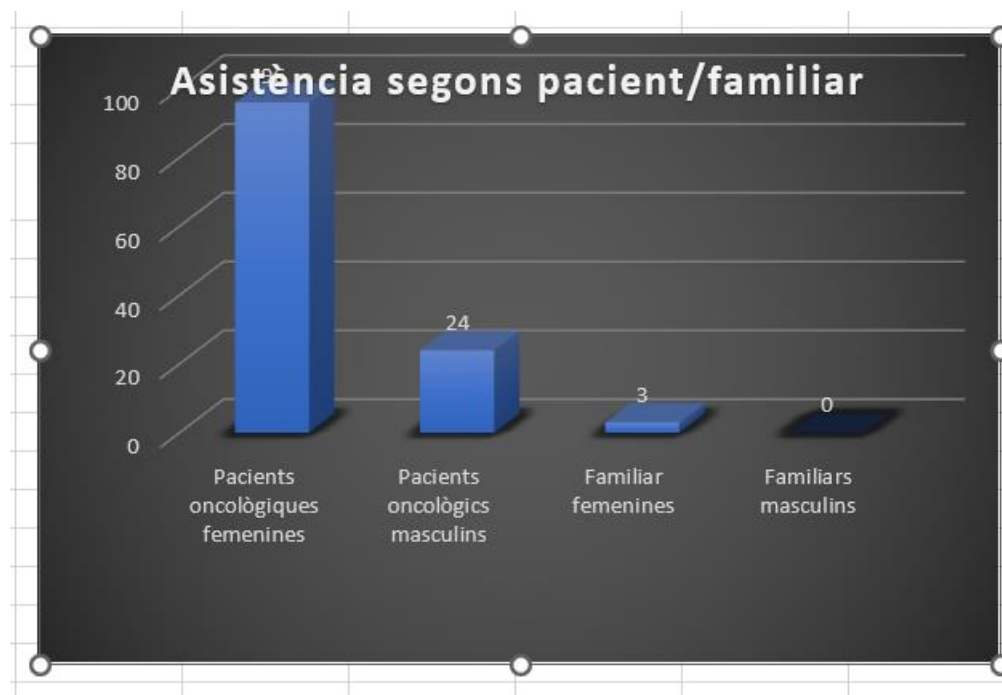


Servicio de nutrición y fisioterapia

Un total de 22 pacients han sol·licitat exclusivament el servei del nutricionista, el qual ha sigut un descens significatiu, ja que respecte a l'any passat on van ser 37. A més el servei de fisioteràpia exclusivament l'han demanat 30 persones (23 més que l'any passat), i 68 persones més han demanat la combinació entre fisioteràpia i nutrició. De forma que, al cap del temps que he estat aquest any en Solc han estat atinguts un total de 120 pacients.



Cal destacar que del 120 pacients atesos, 117 eren pacients oncològics i 3 pacients eren socis familiars sense patir aquesta patologia (les 3 dones). Dels pacients oncològics atesos 96 han estat dones i 24 homes, 57 pacients han repetit de l'any anterior i 63 han sigut nous (2 dels familiars també han sigut nous d'aquest any i 1 ha repetit). Tot i l'augment d'homes en valors absoluts que aconseguim any rere any, cal considerar que continua sense veure's reflectit en el percentatge de persones ateses, pel qual es considera important seguir treballant perquè els homes s'adonen de la importància que té la nutrició, no sols durant la malaltia sinó en la repercussió en la seua vida diària.

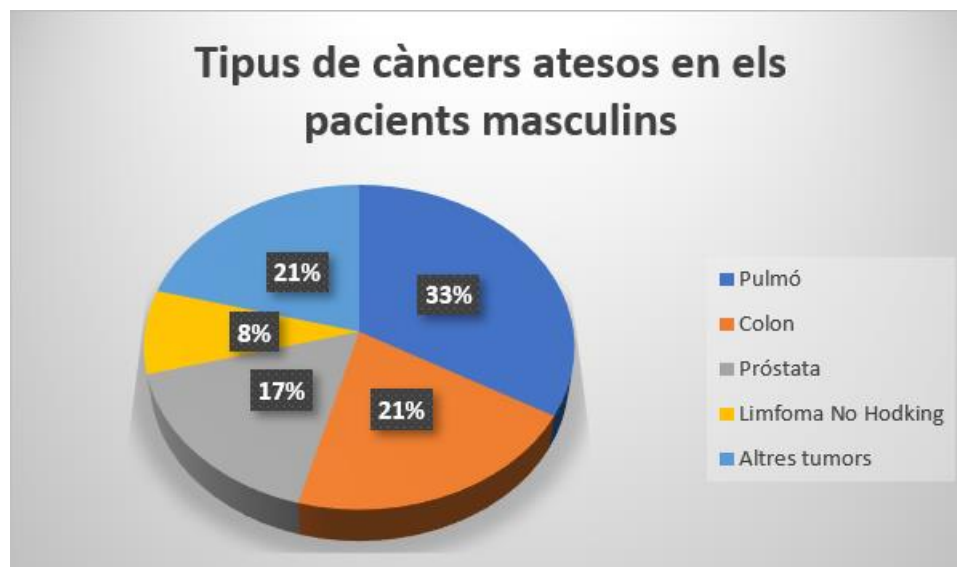


En aquests 12 mesos els pacients atesos s'ha atés 4 pacients més que l'any passat, els percentatges de pacients femenins i masculins s'han mantés mes o menys, sent molt més les dones les que demanen ajuda.

Entre els 24 homes atesos les franges d'edat eren de 2 persones de 40 a 50 anys, 6 entre els 51 i 60, 4 entre els 61 i 70, 8 entre 71 i 80 i 1 de més de 80 anys. Els tumors que tenien aquests pacients eren:

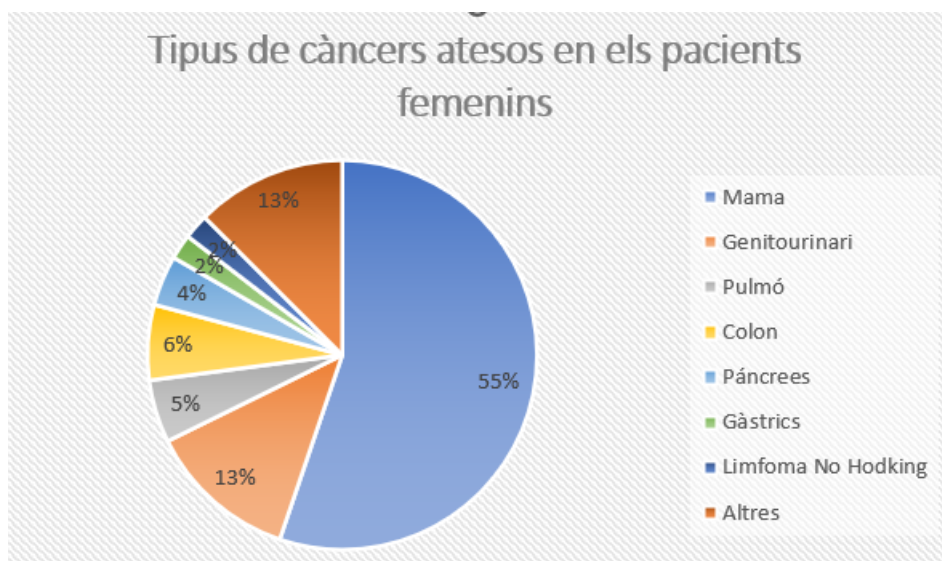
- 8 de pulmó
- 5 de colon
- 4 de pròstata
- 2 Limfomes no Hodking

- 1 de laringe
- 1 de recte
- 1 d'estómac
- 1 de llengua
- 1 d'origen desconegut

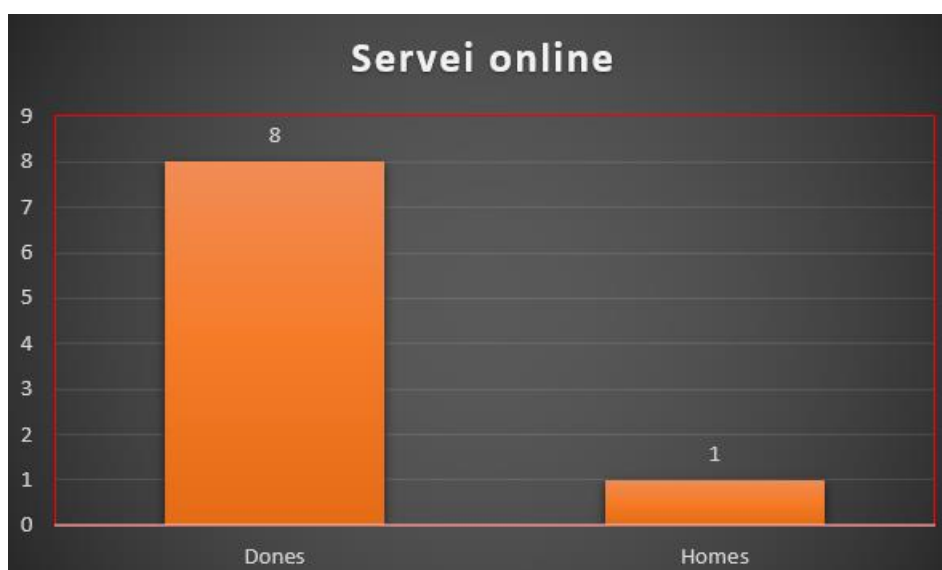


D'entre les pacients 96 pacients femenines, les franges d'edat han estat: 3 persones de 30 i 40; 14 entre 41 i 50 anys, 41 entre els 51 i 60, 27 entre els 61 i 70; 7 entre 70 i 80; i 1 major de 80. Els tumors que tenien aquestes pacients eren:

- 53 Càncer amb de mama
- 12 càncers genitourinari
- 6 Càncer de Colon
- 5 càncers de pulmó
- 4 Càncer de pàncrees
- 2 càncers gàstrics
- 2 Limfomes no Hodking
- 12 altres



Aquest any tot i mantenir-se el servei online que vam implantar per les complicacions, s'ha fet servir en 9 persones (per a fer els seguiments de dubtes puntuals).



A més de les consultes més individualitzades que s'ha detallat als apartats anteriors, s'han realitzat altres activitats per part del nutricionista i fisioterapeuta per a l'associació de Solc, com són les següents:

- S'ha mantingut en contacte mitjançant via telefònica, principalment amb whatsapp, amb tots aquells pacients ja donats d'alta nutricionalment, de manera que s'ha resolt dubtes alimentaris o del funcionament de l'associació sempre que ho han requerit, a més de preguntar amb regularitat, d'una a dues vegades mensualment com es troben. La majoria

d'aquests pacients han vist amb satisfacció aquesta preocupació per part del nutricionista, per veure que no solament importen quan formen part de la consulta rutinària, sinó que se'ls continua prestant serveis una vegada acabada la fase més clínica.

Yoga Terapèutic

En 2024, se continuó con las dos clases semanales de yoga terapéutico en la Sede Social de Alcoy en horario de tarde, y , como novedad, se ampliaron las clases al turno de mañana, con dos sesiones, un total de 17 alumnas asistieron al taller semanal.

VI Edición relatos cortos, "Tu historia nos da vida" y III Edición Concurso Dibujo "Activa hábitos saludables"

Por sexto año , y con la colaboración y patrocinio de Fundación Mutua Levante llevamos a cabo el concurso de relatos cortos y la III edición del concurso de dibujos.



VI EDICIÓ
CONCURSO DE RELATOS
TU HISTORIA
NOS DA VIDA

Plazo de envío
DEL 2 DE ENERO
AL 17 DE MAYO
Bases en: www.asociacionsohc.com





Mutua
Levante
FUNDACIÓN

Solc
ASSOCIACIÓ COMARCAL D'AJUDA
EN EL TRACTAMENT DEL CANCER

PROGRAMA DE FORMACIÓ

Los objetivos de tal programa son:

- Formar a los profesionales para poder dar una atención de mayor calidad y especialización en procesos oncológicos.
- Ofrecer información y formación a los pacientes y familiares, a estudiantes sanitarios, y a público en general.
- Dotar de las herramientas necesarias en la relación de ayuda profesional-paciente.
- Captar y formar a personal voluntario en el acompañamiento al paciente oncológico.

Curso de formación en voluntariado oncológico

Como cada año, se impartió un curso de formación del voluntariado, en 2024, en esta ocasión en Ibi. Los asistentes recibieron formación en habilidades sociales y de comunicación. La Trabajadora Social de la asociación, encargada de impartir el curso, ofreció información y formación sobre la enfermedad y habilidades de comunicación con el objetivo de aprender a gestionar sus propias emociones y para que puedan llevar a cabo su tarea como voluntarios de la mejor manera posible.

En Solc el equipo de voluntarios es sumamente importante, ya que sin ellos no se podrían llevar a cabo actividades tan importantes como las charlas informativas y de prevención en los institutos, las mesas informativas, las ferias, rastrillos, etc...

Taller de autoestima y autoimagen

Realizado por Carina Castillo dirigido a pacientes y familiares para potenciar estas habilidades ante el proceso oncológico.

Taller "Aprende a decir NO"

Impartido por Reyes Cortés con el objetivo de proporcionar habilidades de comunicación para desarrollar la asertividad en situaciones complejas o difíciles. Se realizó en las poblaciones de Alcoy, Cocentaina e Ibi.

Taller de "Duelo"

Impartido por Beatriz Cortés dirigido a familiares con la finalidad de ofrecer información y formación sobre las dimensiones que se observan en el proceso de duelo y de normalizar dicho proceso, que si bien es doloroso y difícil, es natural ante la pérdida de un ser querido.

Taller "Descubre tus fortalezas"

Desarrollado por Reyes Cortés en Cocentaina, con el objetivo de descubrir y potenciar las habilidades y recursos propios

Taller "Vivir el presente"

Impartido por Carina Castillo también en Cocentaina.

Taller "Sexualidad"

Impartido por la sexóloga Sefa del CS "Plaça de Dins" de la Unidad de salud sexual y reproductiva, para proporcionar formación e información a los pacientes y familiares sobre este aspecto que se ve alterado tras los tratamientos oncológicos.

Curso-taller "Psicología, Deporte y Salud"

Impartido por el psicólogo Quico Mengual y por el taekwondista Damián López dentro de la "Semana de la Salud" desarrollada en Alcoy-Ibi-Cocentaina en Mayo. En este taller se dio formación en técnicas de relajación y defensa personal e información sobre los beneficios del deporte en la enfermedad.

Encuentro FECMA

La Federación española de asociaciones de cáncer de mama desarrolla este encuentro en Santander en Julio ofreciendo diversas charlas formativas a los participantes, entre los que estuvo Solc.

Charla formativa sobre "Cuidados Paliativos" en Onil

La Asociación AlccoIris de Onil organizó en Octubre esta charla impartida por Reyes Cortés y Beatriz Cortés sobre formación e información a pacientes y familiares sobre "Cuidados Paliativos en el proceso oncológico"

Asistencia al "Congreso Gepac"

En esta ocasión la presidenta de Solc M.José Grau y la coordinadora de actividades y eventos, Marcela Ripoll, asistieron en noviembre al congreso anual de Gepac, para pacientes oncológicos en Madrid, participando en diversas ponencias impartidas por profesionales de la Oncología de diversos hospitales y asociaciones de España.

Charlas "Prevención-Promoción de la Salud"

Impartidos por Reyes Cortés y Carina Castillo y voluntarios de Solc con el objetivo de ofrecer formación y información a alumnos de ciclos formativos.

Talleres de risoterapia y emociones positivas

Se impartió un taller en el Centro de Mayores Zona Alta de Alcoy, en el centro de mayores de Oliver, en la asociación de amas de casa "Lucentum" y en el colegio Sant Roc, por parte de Reyes, la trabajadora social de Solc y Carina, psicóloga de la entidad.

Taller "Hábitos para mejorar la conciliación del sueño"

Realizado en Ibi por el nutricionista y fisioterapeuta de Solc, Joan Pérez, para entrenar a pacientes en la regulación del sueño y aplicar técnicas que faciliten el descanso.

Taller "Pensamiento positivo"

Desarrollado por Carina Castillo para formar en diversas técnicas cognitivas y de meditación a pacientes y familiares

Taller "Habilidades personales para afrontar las dificultades"

Impartido por Beatriz Cortés para formar y desarrollar habilidades y recursos para aplicar en situaciones adversas.



Charla en Hogar del pensionista en Alfafara

Acudieron Reyes, trabajadora social de Solc y Susana García, voluntaria a explicar hábitos de vida saludable y promoción de la salud para reducir riesgos en la aparición de la enfermedad. Un total de 30 personas se beneficiaron de la charla.

Asistencia y participación en el Comité de Bioética

Asistencia y participación en el **Comité de Bioética** en el **Hospital Virgen de los Lirios**, comité formado por distintos especialistas médicos, de enfermería, psicología, trabajo social, paliativos y filosofía, del que la psico-oncóloga de Solc, Beatriz Cortés, forma parte.

Los encuentros se realizan el primer viernes de cada mes con el fin de aclarar temas en donde la toma de decisiones por parte del personal sanitario pueda ser compleja o genere dificultad al paciente y/o la familia. Como órgano consultivo no vinculante que es el comité, pueden plantearse al equipo dificultades cuya solución puede poner en duda aspectos éticos, legales o moralmente complejos o dudosos. Así en el comité se debatirá, desde las leyes en vigor y protegiendo al profesional y al paciente, la solución o las opciones posibles que servirán de guía en la toma de decisiones.

Alumna en prácticas del Grado en Trabajo Social

Reyes Cortés ha ejercido de tutora de una alumna en prácticas del grado de Trabajo Social de la **Universidad de Alicante** durante este curso.

Alumna en prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria

Beatriz Cortés ha sido tutora de prácticas de una alumna del Máster de Psicología de la **Universidad Europea de Valencia**, desarrolladas en el Servicio de Psico-Oncología del Hospital Virgen de los Lirios.

Encuentro voluntariado en las Virtudes de Villena.

Se llevó a cabo un encuentro entre personas voluntarias de las asociaciones de Alcoy, Villena y Onil, Solc, APAC y Alccoiris. Jornada de convivencia entre las tres entidades con actividades de presentación, dinámicas, taller de risoterapia y comida.



Taller impartido por Rosa López "Pilates, bailes y estiramientos" en Cocentaina.

Talleres mensuales de ayuda a pacientes y familiares de cáncer

En junio de 2024 terminó la segunda edición de “Talleres mensuales de ayuda a pacientes y familiares de cáncer” que son formativos e informativos. En octubre empezó la tercera edición que terminará en junio de 2025.



**TALLERS
SOLC
2023-2024**

**PER A PACIENTS I
FAMILIARS**



Solc
ASSOCIACIÓ COMARCAL D'AJUDA
EN EL TRACTAMENT DEL CANCER

Dilluns 16 Octubre Dimecres 15 Novembre Dijous 30 Novembre Dimecres 20 Desembre Dilluns 22 Gener Dimecres 21 Febrer Dimecres 13 Març Dilluns 8 Abril Dimarts 14 Maig Dimecres 19 Juny	Autoimatge i autoestima <i>Carina Castillo. Psicooncòloga</i> Qualitat de vida durant el tractament oncològic <i>Joan Pérez. Dietista-nutricionista i fisioterapeuta</i> Dol <i>Bea Cortés Psicooncòloga</i> Taller de memòria front als efectes de la quimioteràpia <i>Reyes Cortés. Treballadora social</i> Vivència de la sexualitat i compartir en parella <i>Josefa Beneito. Psicòloga-Sexòloga</i> Exercici terapèutic en el pacient oncològic <i>Joan Pérez. Dietista-nutricionista i fisioterapeuta</i> Estratègies de comunicació: Com dir que no. <i>Reyes Cortés. Treballadora social</i> Pensament positiu <i>Carina Castillo. Psicooncòloga</i> Habilitats personals per a enfrontar les dificultats <i>Bea Cortés. Psicooncòloga</i> loga en l'exterior <i>Raquel Miró. Professora de loga</i>	INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ 965545053 625817685 Reserva plaça! HORARIS 17:00-18:30 (Les dates i horaris poden ser susceptibles de canvi) LLOC DELS TALLERS Seu Solc-Alcoi: Carrer Sant Domènec, 8
---	--	---

Amb la col·laboració de





**TALLERS
SOLC
2024-2025**

**PARA PACIENTES
Y FAMILIARES**



Solc
ASSOCIACIÓ COMARCAL D'AJUDA
EN EL TRACTAMENT DEL CANCER

Lunes 14 Octubre Martes 12 Noviembre Martes 10 Diciembre Jueves 23 Enero Miércoles 19 Febrero Martes 25 Marzo Lunes 14 Abril Miércoles 28 Mayo Jueves 12 Junio	Autoimagen y autoestima <i>Carina Castillo. Psicooncòloga</i> Cuidados paliativos: aspectos básicos <i>Bea Cortés. Psicooncòloga</i> Mitos nutricionales en el paciente oncológico <i>Desirée Hernández. Dietista-Nutricionista</i> La música como medio terapéutico <i>Mamen Vercet. Musicoterapeuta i treballadora social</i> El papel del humor en el proceso oncológico <i>Reyes Cortés. Trabajadora social</i> Duelo <i>Bea Cortés. Psicooncòloga</i> Pensamiento positivo <i>Carina Castillo. Psicooncòloga</i> Habilidades sociales como afrontamiento <i>Reyes Cortés. Trabajadora social</i> Ejercicio terapéutico en el exterior <i>Joan Pérez. Dietista-nutricionista y fisioterapeuta</i>	INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN 965545053 625817685 Reserva plaza!  HORARIOS 17:00-18:30 (Las fechas y horarios pueden ser susceptibles de cambio) LUGAR DE LOS TALLERS Seu Solc-Alcoi: Carrer Sant Domènec, 8
--	---	---

Con la colaboración de



PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

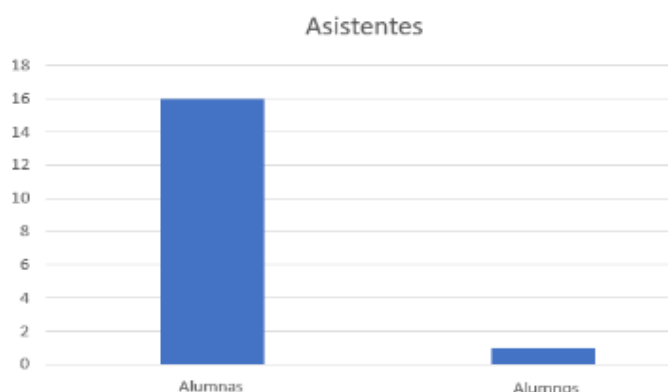
Los objetivos son:

- Construir el ocio de una manera diferente.
- Favorecer la expresión y la creatividad mediante la realización de las distintas actividades.
- Recuperar habilidades manuales.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación por medio de talleres y actividades lúdicas y educativas
- Aumentar la mejora de las capacidades personales.
- Facilitar el contacto y la comunicación entre las personas afectadas por una misma enfermedad.

Las actividades y/o talleres que se han realizado con respecto a este programa han sido las siguientes:

Curso de manualidades

Realizado de enero a diciembre, descansando los meses de julio, agosto y reincorporándose a mitades de septiembre. Los asistentes según sexo quedan reflejados en el siguiente gráfico:



Cristina Llácer y M^aJosé Botella fueron las encargadas de llevar a cabo dicho grupo, donde cada mes se aprendieron y trabajaron técnicas distintas, con el fin que fuese un curso dinámico y cambiante, adaptado a todos los públicos, edad y aficiones. Las actividades que se llevaron a cabo son; tarjetas navideñas, botellas decoradas, centros de mesa, cajas, adornos... Los resultados fueron muy positivos en todos sus aspectos, lográndose alcanzar el 100% de los objetivos previstos. Las valoraciones fueron muy altas especialmente las dirigidas al profesorado, temática del

curso, ocupación del tiempo libre en actividades creativas y aumento de las relaciones sociales que se establecen.

Viaje ocio y tiempo libre

En el mes de septiembre, realizamos "el viaje de un día en colaboración con la Diputación de Alicante", para usuarios de la entidad a Port-Saplaya y Alboraya.



Celebración día homenaje al voluntariado

Como todos los años celebramos el día de homenaje al voluntariado de Solc, con una comida en el Restaurante Lolo reuniendo a todas las personas que conforman el voluntariado de la entidad, de las poblaciones de Alcoy, Cocentaina e Ibi.



NOS ENCONTRARÁS EN:

**C/ Sant Domènec, 8-bajo
03801 ALCOY**

**Centre Social Real Blanc s/n 1ª planta
03820 COCENTAINA**

**Centro de Salud II
03440 IBI.**

**Tel y fax: 965545053
Móvil: 625817685**

associacio.solc@gmail.com

Página web: www.asociacionsolc.com

PRESIDENTA: M^aJOSÉ GRAU RICO.

